

AVIAÇÃO - AMAZÔNIA - ENTRETENIMENTO - ESTILO DE VIDA - SAÚDE - TURISMO - BELEZA

Viaje de

RICO

www.voerico.com.br

Novembro - Dezembro 2024 / N° 1

**Em 2025, a RICO
completará 45 Anos de
atividades na Amazônia**



A ILHA QUE FARÁ VOCÊ SE APAIXONAR

Curaçao, localizado no sul das Antilhas Holandesas, é um paraíso onde diversas culturas se entrelaçam, por isso é normal achar quatro idiomas: papiamento, holandês, inglês e espanhol.

Ao pisar na ilha, você é envolvido por cores vibrantes, energia contagiante e uma comunidade diversificada. A gastronomia reflete essa mistura cultural, oferecendo desde alta gastronomia a food trucks à beira-mar.

Além disso, as águas cristalinas convidam a aventuras como mergulho, snorkel e windsurfe, enquanto em terra firme você pode desfrutar de museus, spas, aquários, excursões, passeios de bicicleta, safáris, golfe, parques e cassinos.

Curaçao te cativará e deixará memórias inesquecíveis que farão você querer voltar.



CURAÇAO
SINTA VOCÊ MESMO

VISITE-NOS EM [CURAÇAO.COM](https://www.curaçao.com)



AMAZONAS
GOVERNO DO ESTADO



Detran Cidadão *Transformando* Vidas

O programa Detran Cidadão, do Detran Amazonas, promove ações de cidadania, tanto na capital quanto no interior do estado.

Entre seus principais projetos está a **"CNH Social"**, que oferta de forma gratuita a CNH, a adição e mudança de categoria para pessoas de baixa renda.

Já o **"Motociclista Legal"** distribui kits de segurança e promove a proteção dos mototaxistas e motofretistas.

E o projeto **"CNH na Escola"** é voltado para estudantes do ensino médio da rede pública, que podem cursar legislação do trânsito de forma gratuita.

O Detran Cidadão busca fomentar a inclusão social, aumentar a segurança no trânsito e transformar vidas.



Saiba mais: detrancidadao.am.gov.br



Sigla

A pizza que
leva seu
paladar
às alturas.

Mais de 20 sabores, além dos deliciosos calzones



Franco c/ Catupiry
Ingredientes:
Molho de tomate,
mussarela, frango
desfiado, catupiry
e orégano.



Calabresa
Ingredientes:
Molho de tomate,
mussarela,
calabresa, cebola,
azeitona e orégano.



Nordestina
Ingredientes:
Molho de tomate,
mussarela, carne de
sol, pasta de alho,
orégano e cebola roxa.



Peça pelo delivery:
92 99422-4446

CARO LEITOR



Toda revista de bordo tem o seu charme especial e todo profissional da minha área, a fotografia, sabe o quanto é prazeroso editar ou participar de uma revista física numa era tão digital.

Baseado nesse apelo, me veio a ideia de editar a primeira revista de bordo da Região Norte, a 'Viaje de RICO', dotada de um nome feliz e de duplo sentido para um produto personalizado de uma empresa consolidada.

No ar, o Wi-Fi ainda é um "objeto de desejo", no entanto nada mais indicado do que a velha e boa leitura em revista raiz para passar o tempo, como vemos nas grandes bandeiras da aviação mundial.

Foi então que apresentei o projeto da "Viaje de RICO" para o amigo Atila Yutsever, CEO da empresa. De imediato ouvi um sonoro e entusiasmado sim. Como toda revista de bordo, a "Viaje de RICO" aborda assuntos de interesses diversos, despertando atenção e curiosidade nas mais faixas etárias.

Como uma cereja do bolo, suas capas serão sempre ilustradas com a beleza da mulher amazônica, tornando-a mais atrativa aos olhos do leitor. Visto que sempre fui fascinado pelo mundo da aviação, ter um produto autoral acompanhando passageiros em viagens incríveis e seguras para diversos destinos da Região Norte e do imenso Brasil, será como estar presente em cada voo. A todos, uma ótima viagem.

Célio Said



Nossa capa é Danyella Duarte,
fotografada por Célio Said

Natural de Manaus, Danyella é representante de vendas de uma conceituada multinacional. Radicada em São Paulo, ela ama viajar, praticar esportes, atividades zen e é apreciadora da arte culinária em geral.

EXPEDIENTE

Viaje de **RICO**
www.voerico.com.br
A revista oficial de bordo da Rico Taxi Aéreo

Novembro / Dezembro

Esta é uma publicação com pautas de entretenimento, idealizada para os passageiros que voam pela RICO Taxi Aéreo. As opiniões expressadas em alguns artigos são de responsabilidade dos seus autores.

Direção e Fotografias – Célio Said
✉ celiosaid.photographer@outlook.com
📷 [celiosaid.photographer](https://www.instagram.com/celiosaid.photographer)

Jornalismo – Ponte Comunicação e Mídia

Jornalista – Doris Rios - doris25rios@gmail.com

Jornalista – Karol Pacheco - karolpacheco.imprensa@gmail.com

Revisão – Ponte Comunicação e Mídia

Projeto Gráfico – C.S. Fotografia & Projetos Inteligentes

Diagramação – Marivaldo Jr.

Contatos – WhatsApp (92) 9 8130-5946 / 9 8167-2220

ÍNDICE



10 A TRAJETÓRIA E OS DESAFIOS SOB A LIDERANÇA DOS IRMÃOS YURTSEVER



14 REVITALIZAÇÕES RESGATAM À HISTÓRIA DE MANAUS

18 DESIGN DE INTERIORES: INOVAÇÃO EM ACESSÓRIOS DE COMPRAS EM SÃO PAULO PARA DECORAÇÃO



22 PELO MUNDO: TENDÊNCIAS GLOBAIS EM ARTE, CULTURA E VIAGENS: DICAS PARA O VIAJANTE MODERNO

26 CONQUISTANDO O MUNDO DA MODA A PARTIR DA AMAZÔNIA



30 UM PARAÍSO PARA OS SURFISTAS NO LITORAL DE SÃO PAULO

32 MANAUARA ADANILO: UMA VOZ DA AMAZÔNIA NO CINEMA E NA TV

34 MANAUS ENTRA NA ROTA DOS GRANDES RESTAURANTES INTERNACIONAIS E ENCANTA PÚBLICO SOFISTICADO



38 ENTRETENIMENTO E LAZER ESSENCIAIS PARA A SAÚDE MENTAL E O BEM-ESTAR



42 O ETERNO CHARME DA RIVIERA CARIOCA



48 UM CALEIDOSCÓPIO NATURAL



50 LUCIANA MARTINS: A CHEF QUE TRANSFORMA A ARTE CULINÁRIA EM POESIA SENSORIAL



52 O UNIVERSO VISUAL DE ZECA NAZARÉ

60 ENTENDA O PAPEL FUNDAMENTAL DO UROLOGISTA NO CUIDADO DE HOMENS E MULHERES



62 A ESCRITA CONGELA OS PENSAMENTOS E A FOTOGRAFIA, O OLHAR



68 COMO A PERSONALIDADE INFLUENCIA AS PREFERÊNCIAS DE VIAGEM



74 A IMPORTÂNCIA DE MANTER O RITMO DE CORRIDA MESMO EM VIAGENS



76 É POSSÍVEL ESTAR BEM VESTIDO E CASUAL AO MESMO TEMPO

ÍNDICE



Foto Célio Said

A TRAJETÓRIA E OS DESAFIOS SOB A LIDERANÇA DOS IRMÃOS YURTSEVER

Com mais de quatro décadas de operação ininterrupta, a Rico Táxi Aéreo desempenha um papel crucial no desenvolvimento e na integração de regiões remotas da Amazônia. Sob o comando de Atila, Metin Yurtsever e Omer Yurtsever, filhos e irmãos do

Comandante Mickey, a Rico se consolidou como uma referência em aviação na região, ampliando seu escopo de atuação para outras partes do Brasil e das Américas.

A história da Rico começa na década de 1960, com a fundação da Táxi Aéreo Rondônia, no contexto das grandes obras de infraestrutura da Amazônia, como a construção da Transamazônica e da Perimetral Norte.

Essas rodovias prometiam transformar a dinâmica da região, e a aviação surgiu como um meio essencial para superar as barreiras

logísticas da vastidão amazônica. Em 1980, a fusão das operações de aviação da Rondônia Indústria e Comércio com a Táxi Aéreo Rondônia deu origem à marca RICO.

Sob a gestão de Atila e Metin, a Rico passou por um importante processo de modernização e expansão, ampliando sua frota e diversificando seus serviços. "Nosso principal desafio foi modernizar a empresa, mantendo a essência da aviação amazônica, que é única e cheia de desafios", destaca Yurtsever.

O CEO relembra o esforço em alinhar as

operações da Rico às demandas cada vez mais complexas da região. "A aviação na Amazônia é apaixonante, ela nos dá a oportunidade de conhecer lugares inacessíveis por terra, mas também exige muita preparação e cuidado, especialmente em relação à comunicação e à segurança em áreas remotas."

A introdução de aeronaves anfíbias na frota da Rico, em 1989, foi um marco na trajetória da empresa. Essa tecnologia permitiu que a empresa diminuísse a necessidade de construção de pistas de pouso em áreas ambientalmente sensíveis. "A aviação anfíbia foi uma solução que nos permitiu manter nossa floresta em pé e encurtar as distâncias entre cidades ribeirinhas e a capital", comenta o CEO.

Além da importância logística, a Rico sempre teve um papel social relevante, garantindo que recursos financeiros, educacionais e de saúde chegassem às localidades isoladas.

"Levamos saúde, educação e até recursos financeiros para comunidades ribeirinhas que, sem a aviação, estariam completamente desconectadas", enfatiza Yurtsever. Com a crescente demanda por serviços de aviação executiva e comercial, a Rico Táxi Aéreo continuou sua expansão, atendendo aos países da América do Sul, Central e Norte.

"Estamos sempre à frente das necessidades. Trouxemos o primeiro turboélice para o Amazonas, o primeiro anfíbio e o primeiro jato de táxi aéreo. Nosso compromisso é modernizar e atender com excelência."

Para o futuro, Yurtsever vislumbra um mercado de aviação em crescimento, com foco na sustentabilidade e na eficiência. "Não vejo nenhum meio de transporte tão rápido, seguro e eficiente quanto o avião, especialmente em regiões como a Amazônia. O futuro da aviação é promissor, e continuaremos trabalhando para estar na vanguarda desse setor."

Com uma trajetória sólida e uma visão de futuro bem definida, a Rico Táxi Aéreo, sob a liderança de Atila e Metin permanece como um pilar da aviação na Amazônia, conectando comunidades, preservando o meio ambiente e impulsionando o desenvolvimento regional.



RICO TÁXI AÉREO

frota de excelência para atender a Amazônia e o Brasil

Fotos Célio Said

A Rico Táxi Aéreo, com sede em Manaus, é referência no transporte aéreo da região Amazônica, oferecendo serviços de fretamento de aeronaves para todo o Brasil. Sua frota diversificada é composta por aeronaves de alto desempenho, preparadas para realizar voos a partir de qualquer ponto da Amazônia, facilitando a logística em uma das áreas mais remotas e desafiadoras do país.

Conheça um pouco mais sobre a frota da Rico Táxi Aéreo:

- **Embraer EMB-110 Bandeirante (duas aeronaves)** — Essencial para o transporte de passageiros e cargas em voos regionais, o EMB-110 Bandeirante, desenvolvido pela Embraer, é uma aeronave versátil e confiável. É ideal para curtas distâncias, oferecendo conforto e segurança para os passageiros que viajam entre pequenas cidades da Amazônia. Seu desempenho robusto permite pousos em pistas curtas e não pavimentadas, características essenciais na região.

- **Cessna Citation XLS (duas aeronaves)** — Para viagens mais longas e com maior exigência de velocidade e conforto, a Rico Táxi Aéreo dispõe de dois jatos Citation XLS. Estes jatos executivos são conhecidos pelo alto desempenho e sofisticação, transportando os passageiros com conforto superior. Equipados com modernos sistemas de navegação e comunicação, os Citation XLS são ideais para voos corporativos e atendem com excelência a necessidade de rapidez e eficiência.
- **Cessna Caravan Anfíbio C-208^a (três aeronaves)** — Com três unidades da versão anfíbia do Cessna Caravan, a Rico Táxi Aéreo se destaca pela capacidade de pouso tanto em terra quanto em água. Os Cessna Caravan C-208A Anfíbios são fundamentais para o acesso a comunidades ribeirinhas na Amazônia, onde a navegação pelos rios é muitas vezes a única forma de transporte. Além da flexibilidade de pouso, são aeronaves robustas e confiáveis e ampla capacidade de carga.



- **Cessna Grand Caravan Terrestre C208B (duas aeronaves)** — As duas aeronaves Cessna Grand Caravan C208B de versão terrestre da frota da Rico Táxi Aéreo são altamente eficientes para voos de curto alcance e condições adversas. Seu design permite operar em pistas de pouso não pavimentadas, facilitando o transporte entre as cidades e comunidades da região amazônica. Esta versatilidade torna o Grand Caravan uma das escolhas preferidas para trajetos terrestres de curta distância.
- **Cessna Caravan Terrestre (uma aeronave)** — O Cessna Caravan terrestre da frota complementa a linha de aeronaves para operações em pistas simples. Com caracte-

terísticas semelhantes ao Grand Caravan, mas em uma versão mais compacta, essa aeronave é indicada para transporte em áreas de difícil acesso. Sua capacidade de transportar cargas pesadas e realizar pousos e decolagens em pistas curtas a torna ideal para o transporte em áreas remotas.

- **Beechcraft King Air B-350 (uma aeronave)** — A Rico Táxi Aéreo também conta com um Beechcraft King Air B-350, uma das aeronaves turboélice mais modernas e de maior alcance da frota. Oferece conforto e performance superior para voos executivos ou transporte de passageiros. Sua autonomia e velocidade permitem o atendimento de rotas mais longas, tornando-a uma esco-

lha confiável para voos regionais em condições adversas.

- **Beechcraft King Air C90 (uma aeronave)** — Completa a frota da Rico Táxi Aéreo um Beechcraft King Air C90, que combina performance com eficiência para rotas regionais. O King Air C90 é ideal para deslocamentos rápidos e seguros em regiões com pistas de pouso menores. Equipado com avançados sistemas de navegação, é uma escolha robusta e confiável para voos em condições difíceis, muito comuns na região amazônica.

Segundo Albertino Oliveira, Gerente Comercial da Rico Taxi Aéreo, todas as aeronaves pas-

sam por rigorosos processos de manutenção, garantindo a segurança total dos passageiros. "Nosso compromisso com a segurança é inegociável. Além disso, é uma honra poder servir a população do Amazonas e contribuir com a mobilidade da região", afirma Albertino.

Quem precisa de um orçamento para o fretamento de aeronaves pode entrar em contato através dos telefones (92) 3652-1164, (92) 3652-1184, ou pelo celular (92) 99146-4570. Também é possível solicitar informações por e-mail: comercial@voerico.com.br. A Rico Táxi Aéreo está sempre pronta para atender seus clientes com eficiência e qualidade, oferecendo uma frota que une tecnologia, segurança e conforto para suas viagens.

REVITALIZAÇÕES RESGATAM A HISTÓRIA DE MANAUS

Fotos Célio Said

Manaus, a majestosa capital do Amazonas, celebra 355 anos de uma trajetória marcada por conquistas e preservação cultural. Conhecida como a "Metrópole da Amazônia" e chamada de "Mãe dos Deuses", em reverência aos indígenas manaós, a cidade equilibra o passado e o presente com revitalizações significativas e ações para manter viva sua história entre a população.

Segundo a arquiteta e urbanista Melissa Toledo, pensar no aniversário da cidade de Manaus e olhar para o Centro Histórico Antigo é ter a compreensão de espaço e tempo do que aconteceu, materializado desde antigamente, enfatizando os aspectos socioculturais. Os marcos históricos, econômicos, políticos, que estão representados nos objetos arquitetônicos, nos monumentos artísticos, nos coretos, nos bancos, nas praças, enquanto representação desse Passado e isso

O Centro Histórico de Manaus é feito por pessoas que moram no seu entorno, trabalham no local e os turistas que passeiam e se deslumbram com a beleza patrimonial

tudo é a memória viva da história que temos da Cidade.

Dentre tantas belezas que a capital amazonense possui, o Centro Histórico de Manaus tem um simbolismo muito grande para a população, porque é o local onde a cidade começou e remete à nossa origem. Além de valorizar a história do povo manauara, a requalificação do Centro veio para resgatar parte da cultura e essência desse povo. Algumas revitalizações entre 2012 e 2018 como

a do Mercado Municipal Adolpho Lisboa, da Praça Matriz, da nova avenida Eduardo Ribeiro, a criação do Museu da Cidade de Manaus, a implantação das galerias populares, foram ações realizadas que resgataram a ideia de que o tempo da cidade é múltiplo e está permanentemente em processo de reconstrução.

Falar de revitalização é entender que os monumentos patrimônios não são engessados, que eles precisam ser funcionais e a





serviço da vida. É necessário fazer a leitura dessa reabilitação do passado para servir o presente e ser a cidade do futuro.

O Centro Histórico de Manaus é feito por pessoas que moram no seu entorno, trabalham no local e os turistas que passeiam e se deslumbram com a beleza patrimonial. Por isso, além da sua preservação material e imaterial é necessário uma visão econômica e funcional, como os hotéis que se fazem presente no entorno do Teatro Amazonas, o Bar do Armando que faz parte da história desse centro, o tradicional Tacacá na Bossa, as lojas de artesanatos, tudo faz com que a história permaneça viva e gere uma cidade presente que sirva todos nós.

Para Melissa, que há muitos anos leciona na área de Patrimônio Cultural e trabalhou no PAC-Cidades Históricas, de 2013 a 2018 no ano de revitalização da av. Eduardo Ribeiro —, é necessário entender como a historicidade continuará se apropriando da memória, recuperando traçados, vivências contemporâneas, celebrando figuras importantes para nossa história e principalmente se reabilitando urbanamente. *"Temos um novo momento acontecendo, o qual é o pós-pandemia, com ele surgem novas necessidades econômicas, culturais e sociais que se devem pensar na sua resignificação urbana temporal. É importante comemorar sempre, nossa cidade multifacetada que traz consigo a história de diversas pessoas", finaliza a arquiteta Melissa.*





DESIGN DE INTERIORES

Inovação em ASSESSORIA DE COMPRAS EM SÃO PAULO para decoração de casas, escritórios, empresas e hotéis

Fotos Célio Said

O mercado de decoração no Brasil tem se expandido, acompanhando as necessidades de uma clientela cada vez mais exigente. Veridiana Said, designer de interiores amazonense radicada em São Paulo, é uma das profissionais que se destaca nesse cenário. Com um estilo que transita entre o minimalismo e o contemporâneo, ela avalia o momento do setor de forma otimista.

"O Brasil sempre foi um polo de talentos criativos e tem um estilo peculiar. Hoje, o mercado está em plena sintonia com as expectativas dos clientes, oferecendo soluções que abrangem uma ampla variedade de cate-

gorias," afirma Said.

Veridiana enfatiza que, em seu trabalho, o foco principal está no atendimento personalizado, que vai além do convencional. "O primeiro passo é compreender as reais necessidades dos nossos clientes, para a experiência ser positiva e atenda às expectativas. Cada projeto é único, e a chave está em escutar e adaptar."

Segundo Veridiana, São Paulo é o epicentro do mercado de decoração no Brasil. "A cidade respira design. É uma metrópole moderna, com uma diversidade imensa e exigências sempre em alta. Isso torna o ambiente desafiador, mas também muito estimulante para nós, profissionais."



"O primeiro passo é compreender as reais necessidades dos nossos clientes, para a experiência ser positiva e atenda às expectativas. Cada projeto é único, e a chave está em escutar e adaptar"

visando oferecer o melhor para cada cliente", afirma Veridiana. O processo começa com uma interação virtual, onde o cliente compartilha suas preferências e estilo. A partir daí, é feita uma curadoria antecipada das lojas e produtos que atendem a essas demandas, o cliente é recebido em São Paulo com toda a exclusividade: recepção no aeroporto, roteiros personalizados, visitas guiadas às lojas, e até mesmo a opção de fazer as compras remotamente com o acompanhamento ao vivo da própria designer.

Diferenciais da experiência

Resultado de grandes parcerias, ainda é possível oferecer descontos exclusivos, assegurando um atendimento sofisticado, com vantagens que agregam valor à experiência. Destaca-se também pela comodidade do transfer ida e volta com carro blindado, assegurando conforto e total segurança no trajeto até a sua hospedagem. Cada detalhe é cuidadosamente planejado para oferecer uma experiência personalizada, desde a seleção de músicas que tocam nos percursos como também a indicação de restaurantes baseados em suas preferências. Essa experiência de atendimento personalizado e sofisticado reflete a dedicação de Veridiana em entregar não apenas projetos de decoração, mas também experiências que promovam emoção e realização. "Ver as pessoas felizes com o resultado final é uma das maiores realizações da minha carreira", conclui.

Assessoria de compras em São Paulo

Além de sua expertise em decoração, Veridiana Said oferece um serviço de alto padrão, verdadeiramente exclusivo: uma assessoria de compras; com acesso privilegiado a mais de 250 lojas parceiras de diversos segmentos na decoração, Veridiana coordena um atendimento personalizado, que inclui desde a escolha minuciosa de peças até a logística facilitada para entrega em qualquer região do Brasil. "Trabalhamos com marcas renomadas e produtos de altíssima qualidade, sempre





VERIDIANA
SAID
HOME & DESIGN



Cacau cupuaçu:
Tradição e inovação
na arte do sorvete
amazonense

Fotos Célio Said

"A empresa aposta em uma imersão sensorial completa, unindo sabor, regionalidade e sustentabilidade em cada detalhe"

Cacau e Cupuaçu: Identidade Amazônica

Não é à toa que o nome da empresa homenageia duas frutas tão icônicas da Amazônia. O cacau e o cupuaçu são essenciais para a identidade da marca, presentes em alguns dos sorvetes mais vendidos, como o Chocolate com cookies (feito à base de cacau) e o Cupuaçu com castanha. A riqueza de sabores e aromas dessas frutas reflete o compromisso das irmãs em valorizar a biodiversidade da região.

Produção Artesanal e Sustentabilidade

A produção na Cacau Cupuaçu é toda artesanal, desde a pasta de castanha até as casquinhas de sorvete. Com a preocupação da qualidade, é evidente no processo de pasteurização e maturação das frutas, sempre respeitando as safras. A sustentabilidade também está no DNA da empresa, que utiliza embalagens feitas de fécula de mandioca, biodegradáveis e com postáveis, reduzindo o impacto ambiental e promovendo a economia circular.

Desafios e Expansão

O crescimento da Cacau Cupuaçu tem sido surpreendente. O início com delivery evoluiu para a abertura da primeira loja física, e as irmãs já planejam expandir para outros pontos estratégicos de Manaus. Fora da cidade, a marca tem conquistado turistas, mas o foco permanece em oferecer um sorvete de qualidade para os manauaras.

Inovação e Futuro

Sempre inovando, as irmãs lançam novos sabores todos os meses, criando experiências que transcendem o paladar. Para o futuro, a Cacau Cupuaçu tem grandes planos: a construção de uma fábrica própria, a expansão do delivery e a abertura de uma loja, conceito em Manaus. A empresa aposta em uma imersão sensorial completa, unindo sabor, regionalidade e sustentabilidade em cada detalhe.

A história da Cacau Cupuaçu começa com as irmãs gêmeas Isabella e Isadora, nascidas em Santarém-PA e moradoras de Manaus desde os dois anos de idade. Inspiradas pelo legado de seus pais, que abriram uma sorveteria em 1997, as irmãs sempre tiveram um vínculo com o mundo dos sorvetes. Porém, a criação da Cacau Cupuaçu, em março de 2021, marcou o início de uma nova fase. Isabella, movida pela paixão que surgiu após um curso de sorvete em São Paulo, propôs a ideia de abrir a empresa. Isadora, inicialmente reticente, foi conquistada pelo projeto já em estágio avançado: cardápio pronto, identidade definida e uma vontade imensa de revo-

lucionar o mercado de sorvetes na Amazônia.

Explorando Sabores: Da Feira ao Sorvete

A inspiração para os sabores da Cacau Cupuaçu surge de diversas fontes. Desde ingredientes típicos da Amazônia, como o caju e o jambó, até sobremesas tradicionais transformadas em sorvete, como o Red Velvet com cream cheese e frutas vermelhas, a criatividade é o pilar da marca. As irmãs buscam sempre criar experiências que conectem seus clientes a memórias afetivas, como aconteceu com uma cliente que se emocionou ao provar o sorvete de capim santo, que a fez lembrar da infância.



PELO MUNDO

Por Mariana De' Carli Ortí
@londonrepublic

Tendências Globais em Arte, Cultura e Viagens: Dicas para o **Viajante Moderno**

Fotos Reprodução

A interseção entre arte, cultura e viagens ganha novas dimensões com uma grande oferta de novas modalidades pelo mundo. O viajante moderno busca opções culturais mais significativas e impactantes. Fique por dentro dos conceitos mais procurados por aqueles que viajam pelo mundo.

Arte Interativa em Museus

As experiências interativas e imersivas em museus são uma grande tendência no mundo das artes. Essas exposições permitem que os visitantes não apenas observem, mas também participem ativamente da arte. O Atelier des Lumières em Paris têm investido em tecnologia e instalações que envolvem o público de maneira inovadora com exposições itinerantes sobre os mais diversos temas. Atualmente, a exposição em cartaz é Les Orientalistes.



Cultura Gastronômica em Ascensão

As viagens gastronômicas estão sempre em alta, mas o viajante moderno busca novos destinos que fogem da rota usual. Esse ano, Kyoto no Japão se destacou como um paraíso culinário. Pratos icônicos como o kaiseki levaram muitos a encararem muitas horas de viagem até essa antiga cidade japonesa que vem sendo redescoberta pela nova geração. O restaurante Ryō-shō, com suas duas estrelas Michelin, eleva as receitas tradicionais com um toque modernizado. A cidade ainda tem escolas de culinária com cursos especiais para turistas.



Experiências de Ecoturismo

O ecoturismo continua a crescer, e a Amazônia Brasileira se destaca como um destino imperdível para os amantes da natureza. Para uma experiência autêntica, considere se hospedar na Pousada Juma AmazonLodge, que oferece cabanas em meio à floresta e passeios guiados com guias locais. No Sul da Amazônia, o Cristalino Lodge é uma excelente opção, localizado no coração da Reserva Natural Cristalino, onde você pode explorar trilhas e avistar uma rica fauna. Outra opção é o AnavilhanasJungleLodge, que combina conforto e sustentabilidade, situado perto do Parque Nacional Anavilhanas.



Festivais de Arte e Música

O Tapati Festival, realizado na Ilha de Páscoa no Chile, é um evento vibrante que celebra a cultura e as tradições ancestrais locais. Todos os anos, em fevereiro, o festival apresenta competições esportivas, danças tradicionais e uma rica programação cultural. Reserve sua viagem com antecedência para participar das festividades, e não perca a oportunidade de experimentar pratos típicos da culinária Rapa Nui, como o bolo tradicional de bananapo'e, nas feiras gastronômicas que ocorrem durante o evento.



Viagens Sustentáveis

A sustentabilidade está em alta na hora de buscar hospedagem, e o Fuso Hotel, em Florianópolis, se destaca por suas práticas sustentáveis. Com um design que valoriza materiais locais e um compromisso com a redução de desperdício, o hotel oferece uma experiência que une o luxo de um hotel 5* com escolhas que elevam a consciência ambiental. Além disso, a localização é bastante privilegiada para explorar as belezas naturais da região, como as praias e trilhas próximas.



Arte de Rua como Atração Turística

Nova York é um verdadeiro paraíso para os amantes da arte de rua. Locais como o Bushwick, no Brooklyn, são repletos de murais vibrantes e instalações que capturam a essência da vida urbana, oferecendo cenários perfeitos para o Instagram. Outro ponto imperdível é o East Side Gallery, onde você encontrará uma coleção de obras que refletem questões sociais e políticas, tornando cada clique ainda mais significativo.



GRUPO DB



“Atenção senhores passageiros, em poucos minutos estaremos pousando em **Manaus**. Lá você vai encontrar a **maior rede de supermercados do norte**, com 32 lojas espalhadas por toda a região. O **Sumaúma Park Shopping**, o **melhor shopping da zona norte** com muito lazer, compras, diversão para toda família e a **New Fit Academia**. É o **Grupo DB**, há mais de 42 anos desenvolvendo junto com Manaus. Apertem os cintos, ou melhor, afrouxem os cintos e aproveitem o que há de melhor na cidade.





CONQUISTANDO O MUNDO DA MODA A PARTIR DA AMAZÔNIA

Fotos Reprodução

Vinculada a um novo formato de agenciamento e gerenciamento de carreiras, propondo reinventar positivamente o histórico de moda local e exportar o DNA da beleza da Amazônia para os principais clientes nacionais e a alta indústria fashion internacional, a Backstage Model Amazônia nasceu com um único objetivo: descobrir a nova safra de top models brasileiras. (Luan Henrique)

Luan Henrique Santos, baiano radicado em Manaus há 10 anos, é o nome por trás de uma das mais promissoras agências de modelos do Brasil. Como CEO do Grupo Backstage, ele lidera a Backstage Model Amazônia, uma agência boutique com um propósito único: descobrir, desenvolver e lançar novos rostos da Amazônia e da Bahia para o cenário internacional da moda. Com uma trajetória que começou em Manaus, a Backstage tem, ao longo dos últimos 10 anos, revolucionado o mercado da moda ao exportar o DNA cultural e estético dessas regiões para os grandes centros mundiais.

O Processo de Scouting: Desbravando a Amazônia e a Bahia

Uma das marcas registradas da Backstage Model Amazônia são as expedições de scou-



ting. Com uma equipe dedicada a viagens e seleções, Luan e seu time percorrem os interiores da Amazônia e da Bahia em busca de novos talentos.

"Estudamos profundamente cada local antes de chegarmos. Focamos em áreas com rica miscigenação e valores culturais herdados da colonização", conta Luan.

Essa abordagem estratégica vai além da busca por rostos bonitos; ela envolve um relacionamento próximo com as famílias.

Para ganhar a confiança dos pais, Luan faz questão de incluir a família no processo desde o início. "Colocamos flyers, fazemos anúncios em carros de som e, após as seletivas, conhecemos as famílias pessoalmente. A base familiar é um pilar fundamental para o desenvolvimento de uma carreira sólida", diz ele.

Em alguns casos, as modelos são levadas para Manaus para concluir os estudos, onde a agência oferece uma república para elas. Para outras, o acompanhamento acontece à distância, sempre com o apoio familiar.

Preparando para o Mundo

Encontrar uma modelo pronta é raro, e a Backstage se preocupa em formar cada talento para o exigente mercado da moda. "Cada caso é único. Alguns modelos precisam se mudar para Manaus para concluir os estudos e receber uma formação mais próxima, enquanto outras preferem terminar o ensino escolar em suas cidades, com acompanhamento virtual", explica Luan.

Ele ressalta o papel crucial das mães nesse processo, destacando que a base familiar é um diferencial que influencia diretamente o sucesso das modelos.



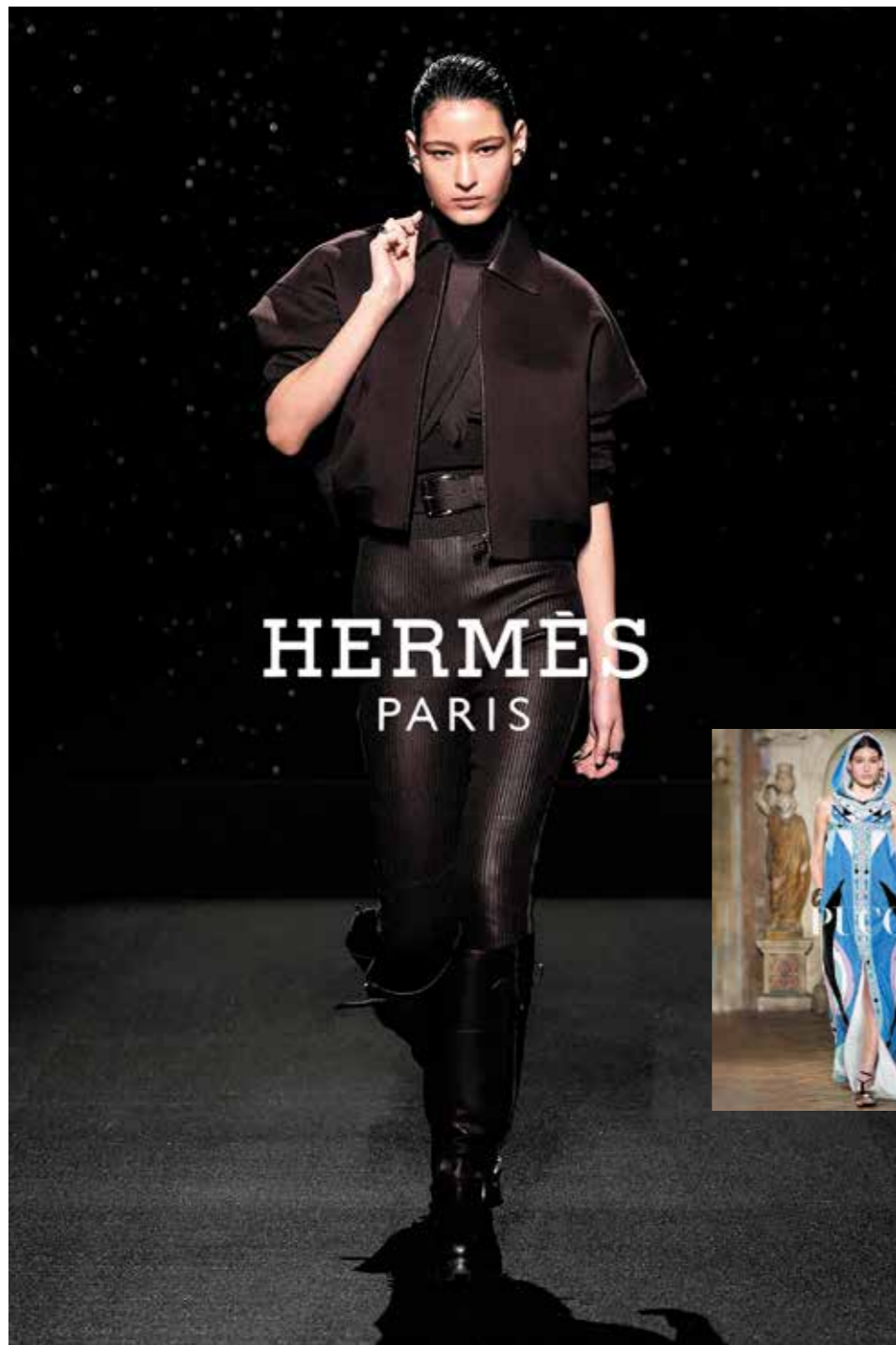
Da Amazônia para o Mundo: Controle de Carreiras Internacionais

A Backstage Model Amazônia conta com um escritório-base em São Paulo, que facilita o gerenciamento das carreiras internacionais de suas modelos. Em parceria com a Evol Management, a agência assegura que suas promessas sejam lançadas no mercado global da moda. "São Paulo é a NYC brasileira, o ponto de apoio mais importante para preparar as top models", afirma Luan.

Grandes nomes descobertos na Amazônia

Em 10 anos de atuação, Luan já lançou inúmeras modelos no mercado internacional. "No início, trabalhei muito com o mercado asiático, mas hoje estou bem consolidado na Europa e nos EUA", revela.

Ele destaca que o número de aprovações depende de muitos fatores e que a qualidade sempre prevalece sobre a quantidade. "Já avaliei centenas de candidatas em uma viagem e não aprovei nenhum, mas também já selecionei seis modelos em uma cidade com apenas 35 candidatas", lembra ele.



HERMÈS
PARIS



VERSACE

como scouter: "Mudar vidas e construir referências para o Brasil e o mundo. Quando sou esperado em algumas cidades, isso não tem preço", compartilha. Ele está empenhado em ter o casting mais incrível do Norte-Nordeste e continua a trabalhar com paixão para transformar sonhos em realidade.

Com duas temporadas consecutivas (outono/inverno e primavera/verão) dominadas por suas descobertas, incluindo a baiana Esther Santos e a própria Luíza Perote, Luan celebra os resultados de um trabalho que já ultrapassa fronteiras. A Backstage Model Amazônia segue, de maneira revolucionária, colocando a Amazônia e a Bahia no radar da moda global.



A descoberta de LUÍZA PEROTE

Um dos maiores orgulhos da carreira de Luan é a descoberta de Luíza Perote, hoje uma das modelos brasileiras de maior ascensão. "Eu a encontrei em 2018, quando ela tinha apenas 13 anos, durante um concurso em Porto Velho. Luíza já se destacava pela altura perfeita e personalidade forte", lembra.

Após completar 18 anos, Luíza assinou um contrato exclusivo com a Elite Models NYC e, desde então, tem desfilado para marcas como Chanel, Versace, Valentino e Fendi, além de ter estrelado campanhas globais e capas de revistas.

O futuro do Scouting no Brasil

Luan tem uma visão clara sobre seu objetivo

ENGEÇO | 3 ANOS

Botânica Office

Obras aceleradas

Darcy Vargas, 620 - Ao lado do Amazonas Shopping
Salas Comerciais: 32 a 885 m²
📞 92 8123-9435

Saiba mais sobre o empreendimento mais premiado do Amazonas:

www.engeco.com.br

@engeco



UM PARAÍSO PARA OS SURFISTAS NO LITORAL DE SÃO PAULO

Fotos Célio Said

Nacionalmente conhecida pelos surfistas, desbravadores e fotógrafos esportivos de plantão, São Pedro é uma praia de tombo com ondas perfeitas, areia branca e águas cristalinas. Pré-requisitos fundamentais para a prática de esportes, relaxar e curtir a natureza.

Localizada na Serra do Guararu, a Praia de São Pedro tem acesso controlado pelo Condomínio São Pedro e é um lugar de paisagem inconfundível. A preservação ambiental garante uma vista maravilhosa, além de uma interação tranquila e conservada com a natureza.

Gerido de forma sustentável, o Condomínio trabalha para a preservação da fauna e flora local. A parte de segurança funciona 24 horas por dia, com portaria e guarda mo-

torizada, vigílias constantes e identificação rigorosa de todos os visitantes.

A praia de São Pedro é uma praia de tombo conhecida nacionalmente e atrai surfistas em todas as épocas do ano. Além de ser ideal para a prática de surf e outros esportes aquáticos, o espaço natural convida para momentos de relaxamento em meio à mata Atlântica e o aproveitamento do clima agradável e sereno.

Outra praia

Caminhando em direção ao canto direito da Praia de São Pedro, existe o acesso a uma faixa de areia de aproximadamente 200 metros da praia de Tijucopava, um lugar de areias claras, fofas e mar perfeito para surfe. São dois oásis partilhados e privativos que complementam os benefícios do local.



MANAUARA ADANILO

Uma voz da Amazônia no cinema e na TV

Fotos Reprodução

O ator manauara Adanilo, aos 33 anos, vive uma fase próspera em sua carreira, destacando-se no cinema e na televisão brasileira. Filho da Amazônia, ele não só carrega o orgulho de suas raízes indígenas, como também utiliza sua arte para dar visibilidade às questões socioambientais que afetam seu território de origem. Natural de Manaus, Adanilo começou sua trajetória em produções regionais, mas rapidamente ganhou destaque nacional e internacional. Atualmente, o ator é uma referência quando o assunto é diversidade e representatividade no audiovisual.

Em 2024, ele brilha novamente nas telas com o aguardado lançamento do filme argentino Eureka, do renomado diretor Lisandro Alonso. A produção, que traz um olhar



"A arte é uma das maneiras mais revolucionárias de repensar uma sociedade. Artistas do Norte têm a responsabilidade de lutar pela preservação do território e de discutir questões sociais e políticas que envolvem a Amazônia"



sensível sobre a conexão entre o homem e a natureza, é um projeto que reflete muito do pensamento e do trabalho do ator.

Adanilo também tem se destacado na televisão, integrando o elenco da novela Renascer, da TV Globo, onde interpretou o jovem Deocleciano. Esse papel foi um marco em sua carreira, abrindo portas para outras grandes oportunidades. O sucesso continuou com sua participação no filme Noites Alienígenas (2022), dirigido por Sérgio de Carvalho, uma obra que lhe rendeu reconhecimento e que foi multipremiada no Festival de Gramado.

Além de sua recente ascensão no cinema, Adanilo está de volta à TV em 2024 com a segunda temporada da série Um Dia Qualquer, disponível na plataforma Max a partir de 30 de setembro. Ele interpreta Floresta, o braço direito da protagonista Penha, vivida por Mariana Nunes. O ator vê essa série como mais uma oportunidade de contar histórias complexas e humanas.

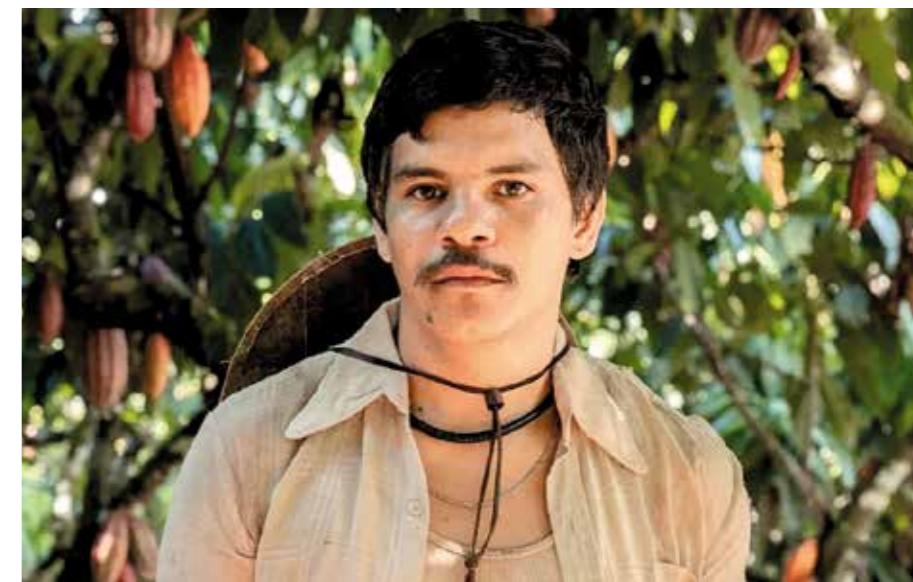
Outro projeto que marca o ano de Adanilo é sua participação na novela Volta por Cima, na faixa das 19h da TV Globo. Interpretando Sidney, um motorista de ônibus irreverente, pagodeiro e cheio de carisma, o ator promete conquistar o público com seu humor e autenticidade.

Adanilo, no entanto, vai além dos papéis

que interpreta. Para ele, o entretenimento é uma plataforma poderosa de transformação social. "A arte é uma das maneiras mais revolucionárias de repensar uma sociedade. Artistas do Norte têm a responsabilidade de lutar pela preservação do território e de discutir questões sociais e políticas que envolvem a Amazônia", reflete.

Ele acredita que o cinema e a televisão podem ser ferramentas fundamentais para sensibilizar o público sobre a preservação da Amazônia e das comunidades indígenas.

O ator também revela que está sempre pensando a Amazônia sob diferentes perspectivas. "Estou pensando muito na Amazônia indígena, suburbana e periférica. Pensando sempre o que é natural, orgânico, mas pensando as urbanidades e periferias. Me interessam muito as geografias, migrações, as histórias amazônicas, as mitologias de criações dos povos originários amazônicos. Quero apresentar um conteúdo assim para os outros lugares do mundo", comenta Adanilo, destacando seu desejo de levar a cultura amazônica para o mundo.





Manaus entra na rota dos grandes restaurantes internacionais e encanta público sofisticado

Fotos Reprodução

Manaus há muito é reconhecida pela riqueza de sua biodiversidade e cultura regional. Nos últimos anos, porém, a cidade vem se destacando por outro motivo: a inclusão na rota dos restaurantes internacionais. Essa nova tendência tem atraído um público exigente, que busca experiências gastronômicas sofisticadas e diferentes, sem abrir mão de um toque de exclusividade. Hoje, Manaus é palco de uma gastronomia variada, com restaurantes que exploram sabores argentinos, coreanos, peruanos e japoneses.

Esse movimento de internacionalização do setor gastronômico em Manaus reflete não apenas a evolução do paladar do público local, mas também a crescente demanda por experiências que extrapolam o trivial.

A capital amazonense, antes conhecida apenas por suas belezas naturais, agora se destaca também como destino gastronômico, com opções que agradam tanto locais quanto turistas em busca de uma experiência única.

Com a consolidação desses restaurantes, Manaus se projeta cada vez mais como uma cidade cosmopolita, conectada às grandes tendências globais e preparada para oferecer aos seus habitantes e visitantes o melhor da gastronomia internacional.



O **La Vaca Negra Cortes Argentinos**, localizado na rua Belo Horizonte, 45, no bairro Adrianópolis, é um dos restaurantes que mais tem se destacado na cidade. Focado em cortes tradicionais da parrilla argentina, o restaurante é o destino ideal para os amantes de carne. Com um ambiente elegante e acolhedor, o La Vaca Negra oferece um cardápio que resgata as raízes argentinas com pratos como bife de chorizo e ojo de bife, acompanhados de chimichurri autêntico.

Ainda no coração do Adrianópolis, o **Felicori Gastronomia** também conquistou seu espaço. Situado na Rua Natal, 191, o restaurante mescla a culinária italiana e contemporânea, sendo um ponto alto para os apreciadores da gastronomia contemporânea. Sob o comando de chefs que valorizam a tradição internacional, o Felicori encanta com pratos como risotos, massas frescas e frutos-do-mar e pratos contemporâneos com ingredientes amazônicos.



Para os apreciadores da culinária japonesa, o **Suysei Comida Japonesa** é uma referência. Conhecido por sua alta qualidade e apresentação impecável dos pratos, o Suysei destaca-se por suas seleções de sushis, sashimis e pratos quentes. O restaurante prima pela frescura dos ingredientes, em especial o peixe, que é o grande protagonista do cardápio.



A culinária sul-americana também está bem representada em Manaus com o **Restaurante Peruano Mira Flores**, na Rua Inhaúma, 196, bairro Flores. O restaurante destaca-se pela sua releitura contemporânea de pratos típicos peruanos. O ceviche, carro-chefe da casa, é preparado com peixe fresco e temperos autênticos, oferecendo um sabor inigualável que transporta os clientes diretamente para o Peru.



DICAS PARA PRESENTES DE FIM DE ANO



Fotos Reprodução



Com 98% de precisão o tradutor AM3T garante precisão de tradução em chinês, inglês, japonês, coreano, russo, alemão, francês e espanhol e sem a necessidade de Wi-Fi. Os fones de ouvido Anfier M3 Translator oferecem tradução em 144 idiomas, aprimorando a comunicação global com recursos de tradução instantânea. A engenhosidade proporciona também quatro modos de tradução inovadores: 1. Modo de conversa grátis para conversas contínuas. 2. Modo alto-falante para compartilhar traduções higiênicas. 3. Modo de toque para traduções rápidas. 4. Tradução de fotos para traduzir texto escrito. Com funcionalidade três em um, o produto também serve como dispositivo de streaming de música e chamadas telefônicas.



Capa de celular com design criativo de uma câmera vintage que ficou famosa pelas mãos da protagonista do filme Emily em Paris. O produto se encaixa perfeitamente no iPhone 16 e possui botão altamente sensível, com recortes precisos que permitem que o telefone acesse facilmente todas as funções do celular. Com lentes esfumaçadas, botões sólidos e interruptores realistas, a capa tem o peso e a sensação de uso de uma capa de câmera genuína.



Confiável e durável, o relógio de bolso se apresenta em aço inoxidável. Com design arrojado, a peça se possui zinco, não danifica facilmente e pode ser usado por muito tempo. O relógio é fácil de pendurar e pode ser preso no cinto, no uniforme ou na mochila, para que você possa acessá-lo convenientemente a qualquer hora e em qualquer lugar. O relógio é equipado com um mostrador de fácil leitura, fornecendo hora, data, direção, cronômetro... amplamente adequado para caminhadas, camping, ciclismo, montanhismo, esportes ou atividades ao ar livre.



Equipado com Sensor BioActive, o Samsung Watch 6 combina três poderosos sensores de saúde. Com design clássico, tela em vidro de cristal safira de alta durabilidade e corpo em aço inoxidável, sua bateria tem maior capacidade de duração e rapidez de carregamento. O SW6 também faz e recebe chamadas e notificações de mensagens, possui conectividade através de rede móvel 4G LTE1, Wi-Fi e Bluetooth e controlador de câmera, de músicas, de PPT, e ainda faz pagamento móvel por meio do Samsung Pay.

Uma experiência única para os amantes de fotos instantâneas, onde as mesmas são reveladas em até 2 minutos após o clique. A exposição é automática, a câmera identifica com precisão as condições de luz do ambiente e realiza os ajustes necessários.



Scanner móvel de filmes e slides para 35 negativos e slides com luz de fundo Led. O aplicativo é gratuito e o produto é uma novidade em scanner. Vale a pena para quem ainda tem alguns daqueles antigos filmes em negativos com fotografias de momentos que não saíram da memória.



O short masculino em microfibras da Hering, proporciona um visual moderno e descontraído. Seja para uma prática esportiva ou para o lazer, essa peça é uma das opções mais estilosas, confortáveis e funcionais da marca, com cós em elástico, cordão para ajuste e amarração. De corte acima do joelho, bolsos frontais, costuras duplas de segurança na parte interna e externa, sua composição é feita com 92% de poliéster e 08% de elastano.



Um dos tênis mais clássicos na indústria mundial dos calçados, o 574 foi desenvolvido em 1988 como um tênis de corrida e inspirado em dois modelos diferentes da New Balance, o 576 e o 575. Dessa união, surgiu uma das silhuetas mais emblemáticas e teve muito destaque e sucesso pelo seu conforto e design.

Acessório para a antena de carro com gesto de mão. Decoração automotiva feita em espuma resistente e de cor chamativa que facilita encontrar o carro no estacionamento.



Caixa de bloqueio do telefone celular, criada para quebrar hábitos como redes sociais e jogos excessivos usando telefones. Outra vantagem é que pode carregar o celular através do cabo com display digital lcd. O desempenho é estável. Telefones adequados para adultos e crianças.





ENTRETENIMENTO E LAZER

essenciais para a **saúde mental** e o **bem-estar**

Fotos Célio Said

O entretenimento e o lazer desempenham um papel crucial na saúde mental, proporcionando momentos de relaxamento, descontração e alívio do estresse acumulado no dia a dia. Em meio à correria do trabalho e das responsabilidades, reservar tempo para atividades prazerosas é fundamental para manter o equilíbrio entre as demandas da vida e o bem-estar pessoal. O lazer permite que a mente descanse e se recupere, melhorando a qualidade de vida e prevenindo o esgotamento mental.

A ausência de momentos de lazer e descanso pode ter graves consequências para a saúde mental, especialmente em um cenário de sobrecarga de trabalho. Quando o indivíduo é constantemente exposto a situações de alta



demanda sem tempo para recuperação, o estresse crônico pode se instalar. Isso acontece porque o corpo e a mente precisam de pausas regulares para restaurar a energia e processar as experiências diárias. Sem essas pausas, o sistema nervoso fica sobrecarregado, o que pode levar a sérios problemas de saúde.

Entre as principais doenças associadas ao excesso de trabalho e à falta de lazer, está a síndrome de burnout, um esgotamento físico e mental extremo causado pelo estresse prolongado no ambiente de trabalho. Pessoas que não conseguem equilibrar suas obrigações com momentos de relaxamento estão mais suscetíveis a desenvolver burnout, que se manifesta por meio de cansaço excessivo, dificuldade de concentração, perda de interesse nas atividades diárias e sensação de incapacidade.

Outra condição comum causada pela falta de descanso adequado é a ansiedade. O ritmo acelerado de trabalho e a ausência de momentos de lazer geram um estado constante de tensão, que pode desencadear crises de ansiedade. Sintomas como insônia, preocupação excessiva, agitação e dificuldades respiratórias são indicativos de que a saúde mental está sendo impactada. Sem o alívio proporcionado por atividades prazerosas, esses sintomas podem se agravar, prejudicando ainda mais o bem-estar.

A depressão também pode surgir em decorrência da falta de lazer e entretenimento. Quando a vida se resume a obrigações e trabalho, sem espaço para o prazer e a descontração, o indivíduo pode sentir-se desmotivado e esgotado emocionalmente. A falta de interação social, que muitas vezes está associada ao lazer, pode intensificar sentimentos de isolamento e tristeza, levando ao desenvolvimento de um quadro depressivo. Momentos de lazer ajudam a promover o contato com outras pessoas, o que é fundamental para manter a saúde emocional.

Além de prevenir doenças, o lazer tem o poder de fortalecer a saúde mental, melhorando o humor, aumentando a sensação de bem-estar e promovendo um senso de realização. Atividades como ouvir música, praticar esportes, viajar, assistir filmes ou simplesmente passar

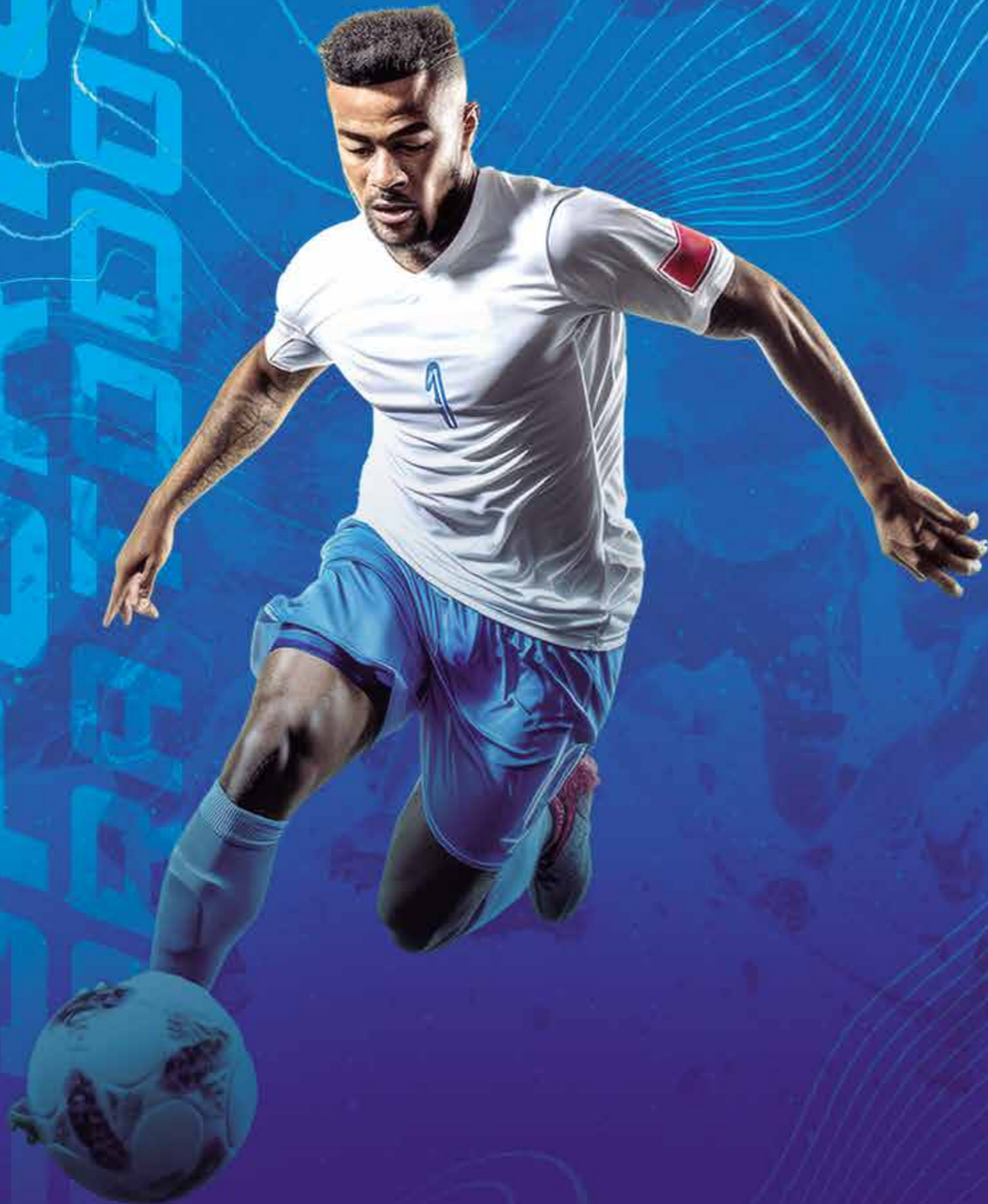


A depressão também pode surgir em decorrência da falta de lazer e entretenimento. Quando a vida se resume a obrigações e trabalho, sem espaço para o prazer e a descontração, o indivíduo pode sentir-se desmotivado e esgotado emocionalmente.

tempo com amigos e familiares são essenciais para que a mente possa se desligar das pressões diárias. Esses momentos de diversão e relaxamento são cruciais para renovar as energias e manter uma mentalidade positiva.

Portanto, incorporar o entretenimento e o lazer à rotina é uma questão de autocuidado e saúde. O equilíbrio entre o trabalho e o descanso é vital para evitar o esgotamento e prevenir doenças como burnout, ansiedade e depressão. Priorizar o lazer e reconhecer sua importância na promoção da saúde mental é o primeiro passo para garantir uma vida mais saudável, equilibrada e feliz.





ESPORTE PARA TODOS.



hipersport
hipersportmanaus
www.hipersport.com.br



92 98402-4253

Fale com um de nossos consultores e receba seus produtos na sua cidade.



O ETERNO CHARME DA RIVIERA CARIOCA

Fotos Célio Said

Búzios, localizada na região dos Lagos do Rio de Janeiro, é um dos melhores destinos do Brasil para quem busca lindas praias e muito charme à beira-mar. Com litoral recortado e cheio de lindos cenários, Búzios apresenta os visitantes com mais de vinte praias, todas de características únicas, regadas a um constante sol que faz da cidade um ótimo destino de praia durante todo o ano.

Búzios recebe visitantes de todo o mundo, mas ainda mantém ares de cidade pequena. A arquitetura tem o charme de antigamente com prédios de no máximo dois andares e ao mesmo tempo abriga pousadas que oferecem luxo e elegância, dignos dos melhores balneários de praia no mundo.

Búzios alia perfeitamente o requinte ao rústico, o tradicional ao moderno, a infraestrutura turística às tradições locais. Tudo sem perder o charme característico da cidade e cercado por um certo charme remanescente dos tempos em que Brigitte Bardot propagou as belezas da cidade pelo mundo, o que transformou Búzios em um balneário de ricos,

chiques e famosos.

O que fazer em Búzios

As praias de Búzios são as principais atrações do destino. E nem tem como ser diferente! Búzios tem praias incríveis e cada uma

A arquitetura tem o charme de antigamente com prédios de no máximo dois andares e ao mesmo tempo abriga pousadas que oferecem luxo e elegância, dignos dos melhores balneários de praia no mundo



delas merece ser visitada com tempo. Além das praias, quem visita Búzios poderá curtir intensamente as suas pousadas maravilhosas, degustar a excelente gastronomia, comprar em lojinhas irresistíveis, se divertir em animadas baladas, fazer passeios de barco, se deslumbrar com paisagens magníficas, badalar na Orla Bardot que oferece um espetacular pôr do sol e a Rua das Pedras, que atrai multidões ao anoitecer para paqueras, encontros e deliciosos jantares em restaurante de padrão internacional.

Praias de Búzios

Búzios possui mais de 20 praias para aproveitar e, acredite, elas são bem diferentes umas das outras. Há praias de mar aberto com ondas próprias para o surf; outras com mar digno de ser chamado de piscininha. Há praias longas, com grande faixa de areia branca e vegetação virgem; outras que de tão pequenas passam despercebidas aos olhos dos turistas. O fato é que uma delas certamente irá arrebatá-lo seu coração.

Como chegar

Búzios faz parte da Região dos Lagos e está distante 170 km da cidade do Rio de Janeiro. Chegar a Búzios é bem fácil e você poderá escolher entre viajar de carro, ônibus ou, mais recentemente, até avião! Tudo depende do tempo e verba disponível para a viagem.



CASA DE LUXO A BEIRA MAR NO CORAÇÃO DE BÚZIOS

Com pé na areia da praia de Manguinhos, essa casa conta com 7 suítes climatizadas, salas de TV, jantar com mesa para 10 pessoas, estar com mesa para 8 pessoas e sofás variados. Área com bar, cozinha completa, varanda, jardim interno, jardim gramado de frente para a praia e uma assistente fixa.

Desperte na tranquilidade à beira-mar em condomínio de luxo e desfrute do nascer ao pôr do sol numa das praias mais elitizadas da

região dos lagos. A casa oferece tudo que for necessário para o seu inteiro conforto. Uma experiência única aguarda você em Búzios.

Contato – (21) 9 9918-9919



DESTRAVAR O TURISMO NO BRASIL É DESAFIADOR

Há décadas que o Brasil inventa, reinventa, mas não consegue decolar no cenário mundial, como um dos principais destinos turísticos. Países como: Singapura, Tailândia, Marrocos e outros, que resolveram apostar no turismo, atualmente estão despontando entre os emergentes no setor, reconhecendo que para qualquer atividade econômica tem que haver prioridade, compromisso e destinação de recursos. E o mais lamentável de tudo isso, é que alguns desses países estão utilizando como atrativos, insumos da Amazônia do Brasil e a marca AMAZON (produtos fakes), colecionando milhões de visitantes, enquanto o país detentor dessa marca poderosa AMAZÔNIA que agrega a maior biodiversidade do planeta e de uma multicultura, patina em um pouco mais de 6 milhões de turistas, um indicador medíocre para o tamanho e a importância que tem o nosso país.

Então, perguntamos: Eles são mais inteligentes que nós? Eles são mais ricos e atrativos que nós? Qual a mágica? Singapura deixou de ser uma ilha pobre para ser o quarto país mais rico do mundo. É isso mesmo Brasil? Há 50 anos, aquele país era pobre e com poucos recursos naturais. No entanto, os governos visionários entenderam que Singapura se localizava em uma região estratégica para o comércio, apostou na educação do seu povo, em programas sociais, combateu a corrupção, e investiu pesado em um Programa de Incentivos Fiscais. Para reforçar esse avanço, o país contou com a força dos Estados Unidos da América. E no turismo?

Ora, os governos entenderam que poderiam apostar, também, em outra economia que favorecia a geração de empregos, a ocupação das pessoas e a riqueza local. A partir disso, construíram a cidade turística artificial com importantes atrativos urbanísticos advindos de belos projetos arquitetônicos, incluindo os Parques Temáticos, Aquários, entre outros. E o Brasil minha gente! O que está errado? Alguns estados se esforçam para despontar no cenário turístico, mas aí, depois

de uma nova eleição, vem um novo governo e desprestigia o setor. Vivemos em uma gangorra de egos. Não há um Programa de Estado. São implantados programas de governos e não de Estado, e isso é ruim para o turismo e para outros setores da economia. O Brasil, em extensão geográfica, é maior 12 vezes que Singapura, tem uma população 36 vezes maior que aquele país, não precisa criar tantos atrativos artificiais, no entanto, recebe 2 vezes menos turistas. Deus foi generoso conosco e nos deu todos os insumos necessários para que a Indústria do Turismo possa ser um Vetor Econômico de relevante participação no PIB nacional.

Então, o que deve ser feito para que o Brasil decole? Primeiro, firmar o Pacto Federativo como fez o México. Governo Federal, Governos Estaduais e Municipais. Esse pacto deve ser firmado politicamente e economicamente. O Plano de ação deve ser construído em conjunto, ou seja, nas bases, pois o turismo acontece no município e não no estado e nem no país. Após o Plano definido deve ser criada uma agenda de trabalho para que as ações sejam implantadas ou implementadas, a curto, médio e longo prazos. O Plano deve envolver a comunidade estudantil e acadêmica, os centros de pesquisas, as secretarias que tem transversalidade com o setor, bem como, a cadeia produtiva do turismo, a qual é marginalizada pelos governos, há muito tempo. O empresário receptivo do turismo não recebe um incentivo, as linhas de financiamentos são precárias e cruéis, mas o hoteleiro, agente de viagem, dono de pousada, resort, parque, restaurante, também continuam empregando, recolhendo tributos e contribuindo com o superávit do país.

É importante destacar que para o Pacto funcionar deve ser aportado orçamento compatível com os desafios que ele requer, porém temos acompanhado, há mais de 25 anos, que o orçamento do Ministério do Turismo no Brasil, sempre esteve entre ostrês últimos, em ordem de prioridade. Há



Oreni Braga

Especialista em Ecoturismo, Gestão e Planejamento de Parques e Resorts; Mestre em Gestão e Auditoria Ambiental; Ex-Secretária de Turismo do Amazonas e atual Vice-Presidente da Fundação Municipal de Cultura, Turismo e Eventos de Manaus - Manascul

uma desproporcionalidade entre o orçamento destinado ao Turismo comparado com de outros Ministérios que são considerados meio e não finalístico. Destravar o turismo no Brasil é um desafio.

Houve um avanço significativo no governo anterior que foi destravar a exigência do Visto para os estadunidenses e outros países importantes, assunto esse que esta que vos escreve levantou como bandeira em outubro de 2003, na reunião do Forum Nacional de Secretários e Dirigentes de Turismo – FORNATUR, apresentando um Estudo de Caso sobre Isonção de Vistos para os estadunidenses, ao então Senhor Ministro do Turismo Walfrido dos Mares Guia, o qual tocou o assunto junto ao parlamento, porém a coisa não andou. Essa conquista nos remete a um melhor preparo técnico e profissional para recebermos nossos turistas, mas para isso é necessário um maior investimento em infraestrutura básica dos municípios turísticos (água, energia, paisagismo, tratamento de esgoto, asfaltamento das ruas, etc); Infraestrutura de apoio (revitalização dos aeroportos municipais, portos, estradas, hospitais, etc); Capacitação e Qualificação em Nível Técnico para a mão de obra do setor, Política de Incentivos Fiscais para os empresários (redução de alíquotas); além de uma excelente estratégia de marketing dentro dos EUA, Japão, Canadá e outros países prioritários. Sem isso, é "chover no molhado".

No entanto, após 33 anos de dedicação a esse setor, continuo acreditando que um dia o Turismo será prioridade no Brasil!

AVIÕES DE PEQUENO PORTE

Solução para viagens durante a estiagem no Amazonas

Fotos Célio Said



Com a chegada do período de estiagem em 2024, a logística de transporte no Amazonas se torna um desafio significativo. As estradas, muitas vezes intransitáveis, e a falta de infraestrutura nas áreas rurais dificultam o deslocamento. Nesse cenário, os aviões de pequeno porte emergem como uma alternativa viável e eficiente, permitindo acesso a regiões remotas e comunidades isoladas.

A Rico Linhas Aéreas, uma das principais empresas do setor na região, tem se destacado na oferta de voos regulares e fretados para destinos que, em muitos casos, são inacessíveis por vias terrestres. Com uma frota adaptada às condi-

ções da Amazônia, a empresa garante agilidade e segurança, essencial para o transporte de pessoas e mercadorias durante a estiagem.

Os voos regionais da Rico não apenas conectam comunidades, mas também impulsionam a economia local, facilitando o comércio e o acesso a serviços essenciais. Com tarifas competitivas e horários flexíveis, a companhia tem atraído tanto turistas quanto moradores que precisam se deslocar por motivos de trabalho ou saúde.

Além disso, a operação de aviões de pequeno porte é menos impactante em termos ambientais, especialmente quando

comparada ao uso intensivo de veículos terrestres. A Rico Linhas Aéreas tem se comprometido com práticas sustentáveis, contribuindo para a preservação da biodiversidade amazônica enquanto atende a demanda por transporte.

Em resumo, no contexto das viagens dentro do Amazonas durante a estiagem de 2024, os aviões de pequeno porte se mostram como uma solução inovadora e eficaz. A Rico Linhas Aéreas, com seu papel fundamental no setor, continua a oferecer alternativas que garantem a mobilidade e o desenvolvimento sustentável na região, conectando pessoas e comunidades de forma eficiente.



UM CALEIDOSCÓPIO NATURAL

Fotos Célio Said

Localizado no coração da Amazônia, a cerca de 180 km de Manaus, o Parque Nacional de Anavilhanas é um dos maiores arquipélagos fluviais do planeta, com aproximadamente 400 ilhas que se estendem pelo Rio Negro. Esse destino, tão próximo à capital, é um verdadeiro paraíso natural, repleto de biodiversidade e paisagens deslumbrantes que mudam dramaticamente ao longo do ano, conforme o ciclo das águas da região.



O espetáculo das águas: Cheia e Seca

Uma das características mais fascinantes de Anavilhanas é a maneira como o cenário se transforma de acordo com as estações. Durante o período de cheia, entre abril e agosto, o Rio Negro inunda as florestas, e as ilhas parecem flutuar sobre a água. Os igapós, áreas de mata inundada, se tornam labirintos naturais, permitindo que os visitantes explorem a vegetação exuberante em passeios de

barco. Nesse período, a paisagem é marcada por uma vastidão de água e uma sensação quase mística de conexão com a natureza.

Já no período de seca, que ocorre principalmente entre setembro e março, o nível das águas do Rio Negro baixa significativamente, revelando extensas praias de areia branca que emergem das ilhas. Este é o momento ideal para caminhar por áreas antes submersas, observar a fauna local mais de perto e desfrutar

de paisagens completamente diferentes. As mudanças são tão dramáticas que, ao visitar Anavilhanas em diferentes épocas do ano, é como se você estivesse conhecendo dois lugares distintos.

Fauna e flora únicas

Com sua rica biodiversidade, Anavilhanas é um paraíso para amantes da natureza e observadores de aves. A região abriga uma



ampla variedade de espécies, como o boto-cor-de-rosa, símbolo da Amazônia, e aves como o gavião-real e o tucano. As águas calmas do Rio Negro também são o lar de peixes exóticos, como o pirarucu, e de pequenas comunidades de mamíferos que dependem do rio e da floresta para sobreviver.

Além da fauna, a flora de Anavilhanas é igualmente impressionante. A vegetação da região varia de acordo com a estação do ano,

e as florestas inundadas dão lugar a paisagens secas e abertas durante o verão amazônico. Palmeiras, como o açaí e o buriti, dividem espaço com grandes árvores centenárias que sustentam ecossistemas complexos.

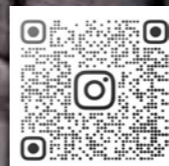
Aventura e tranquilidade

Visitar Anavilhanas é uma experiência única, onde aventura e tranquilidade caminham lado a lado. Embora o arquipélago não

faça parte de um roteiro de visitas oficiais do estado, é facilmente acessado por meio de agências de turismo, que organizam passeios de barco ou de avião anfíbio para o local. As atividades turísticas variam conforme o nível das águas, e há sempre algo a ser explorado, seja um passeio de barco entre as ilhas, uma trilha pela floresta ou simplesmente um momento de contemplação nas praias de areia branca.

A paisagem mutável de Anavilhanas faz do arquipélago um destino fascinante para quem deseja conhecer as múltiplas faces da Amazônia. Seja na cheia ou na seca, essa maravilha natural proporciona um contato íntimo com a natureza e oferece uma experiência transformadora para quem a visita.

Seja qual for a época do ano, o arquipélago de Anavilhanas sempre tem uma nova história para contar, uma nova paisagem para encantar e um novo segredo para revelar.



LUCIANA MARTINS

a **CHEF** que transforma a **arte culinária** em *poesia sensorial*

Foto Célio Said

Luciana Martins é um dos grandes nomes da gastronomia em Manaus. À frente do serviço de cozinha personalizada "ALuquefaz", ela não apenas prepara refeições — ela cria experiências sensoriais que deixam uma marca indelével no paladar e na memória de seus clientes. Com um currículo que se estende além das fronteiras do Brasil, Luciana é reconhecida e admirada por chefs renomados, tanto nacionais quanto internacionais, incluindo o célebre Henrique Fogaça, que elogia seu trabalho como uma fusão única de técnica e criatividade.

Com uma presença constante nos eventos mais exclusivos da cidade, onde se destacam os grandes nomes da sociedade e do mundo

gastronômico, a chef Luciana é sinônimo de sofisticação e excelência. Seu serviço personalizado oferece uma imersão nos sabores autênticos e inovadores, com um cardápio que desperta emoções e surpreende até os paladares mais exigentes. "Fecho os olhos e me inspiro. Com esse conceito, eu formei um cardápio expressivo e variado", revela Luciana, descrevendo o processo quase meditativo com que cria suas composições.

O "ALuquefaz" é mais do que uma empresa de catering — é uma extensão da alma de Luciana. Suas refeições, meticulosamente elaboradas, são fruto de um profundo amor pela magia dos alimentos. "Eu creio que os Anjos



cozinham comigo e isso me favorece muito", ela compartilha, explicando a conexão espiritual que sente ao criar pratos que equilibram o familiar com o inusitado. Para ela, a cozinha não é apenas um local de trabalho, mas um santuário onde a alquimia dos sabores acontece.

Seu menu é exclusivo e desenhado sob medida para agradar aos clientes mais sofisticados. Luciana é especialista em mesclar sabores regionais com técnicas contemporâneas, sempre valorizando os ingredientes locais. Um de seus pratos mais comentados é o picadinho de tambaqui, servido com farinha ovinha e arroz de coco no leite da castanha — uma combinação que encanta e conquista à primeira garfada. "Sei que agrada muitos clientes", diz, com a confiança de quem conhece bem seu público.

A paixão de Luciana pela culinária se reflete não apenas em seus pratos, mas também em seu estilo de vida. Ela aproveita cada oportunidade de viagem para expandir seu repertório gastronômico, sempre em busca de novas inspirações. "Em viagens, sempre conhecemos dos bons restaurantes aos mercados municipais para explorar e degustar as essências dos bons paladares. Os mesmos, consequentemente, me servem como inspirações", comenta a chef, revelando a curiosidade insaciável que a move.

Além do talento inquestionável, Luciana também é conhecida por sua atenção minuciosa aos detalhes, seja na escolha dos ingredientes, na apresentação dos pratos ou na interação com seus clientes. Ela faz questão de conhecer as preferências e expectativas de cada um, criando uma experiência culinária totalmente personalizada, que vai além do que qualquer cardápio tradicional pode oferecer.

Para quem deseja contratar seus serviços e vivenciar essa experiência, Luciana mantém o perfil de Instagram @aluquefaz_, onde compartilha suas criações e novidades. O sucesso nas redes sociais é apenas um reflexo da admiração que ela conquista no mundo real, através de seu trabalho impecável e de seu amor genuíno pela arte de cozinhar.

Luciana Martins é, sem dúvida, uma das grandes referências da alta gastronomia contemporânea, e seu talento já é reconhecido por especialistas do Brasil e do mundo. Sua capacidade de transformar ingredientes simples em pratos inesquecíveis a coloca em um patamar

"Em viagens, sempre conhecemos dos bons restaurantes aos mercados municipais para explorar e degustar as essências dos bons paladares"



Fotos Fábio Paiva

elevado, fazendo dela uma escolha óbvia para quem busca não apenas uma refeição, mas uma verdadeira experiência gastronômica.

Ao final, é impossível não perceber que o sucesso de Luciana vai muito além de suas habilidades técnicas. Sua conexão emocional e espiritual com a culinária é o que faz com que cada prato preparado por ela se transforme em uma obra de arte, um tributo aos sabores e à paixão que a move.

O UNIVERSO VISUAL DE ZECA NAZARÉ

Fotos Célio Said



De colorido inconfundível, as obras do artista visual amazonense Zeca Nazaré transcendem as telas e passam a estampar peças elegantes como saídas de praia, echarpes, lenços e canecas.

As criações de Zeca Nazaré fogem do exótico e do folclórico. São um convite à reflexão, distantes de meras representações do universo amazônico.

Com uma abordagem estética contemporânea e universal, o artista reinventa ícones da região: barcos, canoas, passarinhos, papagaios de papel e folhagens da floresta são digitalmente reproduzidos, oferecendo uma nova perspectiva sobre o cotidiano e a natureza do Amazonas.

A moda, ao lado das obras de arte, vai além do vestuário: revela, celebra e reforça a identidade cultural de um povo. É uma afirmação de quem somos, do que aspiramos ser e de como desejamos ser percebidos.

Através das roupas e acessórios, a arte de Zeca Nazaré nos conduz por uma viagem visual pelos rios, florestas e pela vida cotidiana dos ribeirinhos, ressaltando a relação entre o homem e a natureza.

Ampliando os horizontes de suas criações para novos suportes, Zeca Nazaré firmou uma parceria com a Dabacuri Produções, empresa amazonense especializada em projetos criativos.

Em dezembro, eles lançam no mercado a loja virtual DaAmazonia.com, que promete trazer ao público peças de arte que se fundem à moda de maneira inovadora e sofisticada.

A moda e as artes visuais

Não é de hoje que moda e as artes visuais se inspiram mutuamente. O diálogo entre elas mudou ao longo do tempo, mas sempre existiu, onde estilistas fizeram homenagens a grandes mestres da pintura, da gravura e da escultura nos últimos 75 anos.

Yves Saint-Laurent criou vestidos com os coloridos dos quadros *La Gerbe* e *L'escargot*, de Henri Matisse, pintados em 1953.

Saint-Laurent também se alimentou de outras obras de arte. O vestido Mondrian criado em 1965 e é um marco no mundo da moda.

O trabalho da artista japonesa Yayoi Kusama também foi usado como inspiração para uma coleção da Louis Vuitton.



Zeca Nazaré trabalha profissionalmente desde a década de 70 pelo mundo das artes visuais. É pintor, desenhista e artista digital. Seus trabalhos já foram apresentados em exposições coletivas e individuais em cidades brasileiras e também no exterior, onde também estão expostas gravuras em serigrafia e litografia.

Depois de morar e trabalhar por 40 anos em São Paulo, Zeca Nazaré decidiu retornar a Manaus, sua terra natal. Fundou a ArteNaMata Cultural, uma pousada/ateliê localizada na comunidade Nossa Senhora do Livramento, na Reserva de Desenvolvimento Sustentável (RDS) do Tupé, onde mora.

Poderes curativos das plantas da Amazônia

Fotos Célio Said

A Amazônia, reconhecida como o “pulmão do mundo”, não é apenas fonte de biodiversidade, mas também de conhecimento medicinal milenar. Os povos indígenas da região utilizam há séculos as plantas nativas como recursos terapêuticos, transmitindo suas práticas de geração em geração. Hoje, muitas dessas espécies vêm sendo estudadas pela ciência moderna, comprovando sua eficácia e ampliando seu uso para além das fronteiras da floresta. A seguir, destacamos cinco das plantas amazônicas mais conhecidas por seus poderes curativos e explicamos como integrá-las em uma rotina doméstica.

1. Copaíba (*Copaifera officinalis*): O óleo-resina da copaíba é amplamente utilizado na Amazônia como um poderoso anti-inflamatório, cicatrizante e analgésico. Seu uso vai desde o tratamento de inflamações na pele até o alívio de dores musculares. Para uso doméstico, pode ser diluído em óleo vegetal (como o de coco) e aplicado diretamente sobre a pele em áreas de inflamação ou dores. Também pode ser adicionado a cremes hidratantes ou utilizado em vaporizadores para o tratamento de problemas respiratórios.

2. Andiroba (*Carapaguianensis*): O óleo de andiroba é outro recurso natural muito valorizado, sendo conhecido por suas propriedades repelentes, além de atuar como anti-inflamatório e cicatrizante. Em casa, pode ser usado para tratar picadas de insetos, inflamações musculares ou como óleo corporal após o banho, ajudando a hidratar a pele e protegê-la contra infecções leves. Além disso, misturado com outros óleos essenciais, pode ser aplicado em difusores como repelente natural contra mosquitos.

3. Unha de Gato (*Uncaria tomentosa*): Famosa por suas propriedades imunomoduladoras, a unha de gato é usada para fortalecer o sistema imunológico e auxiliar no tratamento de doenças inflamatórias, como artrite e gastrite. O extrato de sua casca pode ser consumido em forma de chá ou cápsulas, mas é importante buscar orientação médica para garantir o uso correto. Em uma rotina diária, o chá de unha de gato pode ser ingerido em pequenas quantidades para reforçar a imunidade ou aliviar inflamações leves.

4. Açai (*Euterpe oleracea*): Além de ser um

superalimento rico em antioxidantes, o açaí é utilizado na Amazônia para combater o envelhecimento precoce e fortalecer o corpo. Seu consumo regular, através de sucos ou polpas, auxilia na regeneração celular e no aumento da disposição física. Na rotina doméstica, o açaí pode ser incorporado a smoothies, sobremesas e até aplicado diretamente sobre a pele em forma de máscaras faciais caseiras, promovendo uma hidratação profunda.

5. Jambu (*Spilanthesacmella*): Conhecido pela sensação de dormência que provoca na boca, o jambu é utilizado não só na culinária

Integrar essas plantas na rotina não apenas valoriza o poder curativo da natureza, mas também reforça práticas sustentáveis e saudáveis. Contudo, é sempre recomendável buscar orientação de profissionais da saúde antes de iniciar o uso dessas plantas, especialmente em tratamentos contínuos



ria amazônica, mas também como analgésico natural. Suas propriedades anestésicas são eficazes no alívio de dores dentárias e em problemas gengivais. Em casa, pode ser mastigado in natura para aliviar dores bucais ou preparado em forma de chá para tratar inflamações. Além disso, é um ingrediente interessante para compor pratos, trazendo benefícios medicinais através da alimentação.

Integrar essas plantas na rotina não apenas valoriza o poder curativo da natureza, mas também reforça práticas sustentáveis e saudáveis. Contudo, é sempre recomendável buscar orientação de profissionais da saúde antes de iniciar o uso dessas plantas, especialmente em tratamentos contínuos. Assim, é possível garantir que os benefícios das plantas amazônicas sejam aproveitados da melhor forma, respeitando tanto a tradição quanto os limites do corpo humano.





AFONSO ALVES LIBÓRIO: *Quatro décadas de dedicação e conhecimento na Rico Táxi Aéreo*

Foto Reprodução

Desde a sua fundação, a Rico Táxi Aéreo vem se destacando pela excelência na aviação e na manutenção de aeronaves. Parte desse sucesso se deve a colaboradores dedicados e experientes, como Afonso Alves Libório, de 61 anos, que atua na empresa desde fevereiro de 1983. Natural de Itacoatiara, no Amazonas, Afonso começou sua carreira no almoxarifado da Rico, e ao longo de quatro décadas, consolidou-se como uma peça-chave na manutenção e suprimento da frota.

"Quando entrei na empresa, eu tinha 19 anos e havia acabado de sair do exército. Foi o meu segundo emprego na vida", lembra Afonso. Desde o início, ele não apenas se dedicou à função, mas

contribuiu para a estruturação do departamento de suprimentos da Rico. "Fui designado para praticamente criar o suprimento da empresa. Então, a partir daí, comecei a trabalhar como suprimetista", explica.

Com uma paixão crescente pela aviação, Afonso buscou se especializar cada vez mais. Em 1986, fez o curso de mecânica e obteve as licenças necessárias para atuar como mecânico de aviação. Essa conquista abriu novas portas e desafios para sua carreira, e ele passou a dividir seu tempo entre o suprimento e a manutenção. "Eu cheguei a passar go dias em São Paulo, fazendo curso na Embraer, na aeronave EMB-120 Brasília. Isso foi grandioso

para a minha carreira como mecânico e como gerente de suprimento."

Ao longo de sua trajetória, Afonso enfrentou desafios, incluindo o aprendizado de inglês, essencial para a função de suprimetista, dada a necessidade de importar peças e negociar com fornecedores internacionais. Ele explica que "todos os manuais, peças e acessórios estão em inglês. Eu tive um pouco de dificuldade, mas fui adquirindo conhecimento ao longo do tempo." Mesmo sem concluir o curso de inglês, Afonso conseguiu realizar transações complexas e importar materiais, garantindo o funcionamento da frota.

Para ele, o planejamento é essencial para a logística de suprimento, especialmente em uma região desafiadora como a Amazônia. "A nossa logística trabalha para garantir que o material chegue no tempo necessário para atender as aeronaves", comenta. Esse planejamento cuidadoso é o que permite à Rico Táxi Aéreo evitar paradas prolongadas de aeronaves, com estratégias como o AOG (Aircraft on Ground), que visa a rápida entrega de peças críticas.

Ao olhar para o futuro, Afonso vê mudanças positivas na aviação, que facilitam o processo de aquisição de materiais, como o sistema de trocas e alugueis de componentes. "A aviação está mudando e hoje existem empresas que fornecem material à base de troca, facilitando a operação. Isso ajuda a garantir que a aeronave não fique parada por falta de material", explica.

A história de Afonso Alves Libório representa a dedicação e o comprometimento que asseguram a segurança e a excelência na Rico Táxi Aéreo. Ele reforça ainda que todas as suas conquistas só foram possíveis graças ao apoio de colegas, auxiliares e principalmente a diretoria da empresa.

"A minha função de suprimetista na manutenção de aeronaves é uma das mais importantes na empresa, porque a gente mantém as peças e acessórios necessários para a operação das aeronaves. Eu cheguei muito novo na Rico e consegui ser uma parte essencial na empresa, graças à ajuda de todos à minha volta e principalmente ao CEO Atila, que acreditou no meu potencial", finaliza Afonso, que continua a ser uma referência para as novas gerações de profissionais na Rico.



Descubra o Conhecimento

Encontre as últimas notícias, análises e opiniões em nosso portal!

- Notícias atualizadas em tempo real
- Artigos e opiniões em profundidade sobre temas relevantes
- Comunidade ativa de discussão

Acesse agora e esteja informado!

www.opovoamazonense.com.br



BIOJOIAS DA AMAZÔNIA:

sofisticação sustentável com a Jarina e outras riquezas naturais

Fotos Célio Said

A sofisticação e o luxo se reinventam quando encontramos no coração da Amazônia as mais ricas matérias-primas, que vão além do ouro e pedras preciosas. Entre as joias que ganham destaque pelo mundo, as biojoias, criadas a partir de recursos naturais amazônicos, vêm conquistando espaço no mercado internacional. A união entre beleza, exclusividade e sustentabilidade coloca essas peças em evidência, sendo uma escolha para quem busca autenticidade e conexão com a natureza.

Entre os insumos mais valorizados, a Jarina, conhecida como o "marfim vegetal", se destaca. Ela é a semente de uma palmeira nativa da Amazônia e, quando lapidada, adquire uma aparência semelhante ao marfim animal, mas com a vantagem de ser ecológica e sustentável. Esse material oferece uma alternativa ética e sofisticada, que atrai tanto consumidores conscientes quanto amantes de design exclusivo.

O mercado de biojoias cresce em várias partes do mundo, e as criações amazônicas são vistas como verdadeiras obras de arte. A Jarina, por exemplo, é uma matéria-prima que já conquistou designers de renome e fashionistas internacionais, sendo usada em colares, brincos, pulseiras e até acessórios decorativos. O apelo está não apenas na sua aparência luxuosa, mas também na história que carrega consigo: a preservação da Amazônia e a valorização da biodiversidade local.

A Amazônia, muitas vezes referida

como o "pulmão do mundo", não é apenas uma fonte inesgotável de oxigênio e recursos naturais. Ela também se torna uma marca global de sofisticação, onde biodiversidade e luxo se encontram. Peças produzidas com insumos como sementes, fibras e madeiras nativas, ao lado da jarina, são símbolos de uma nova era na moda e design: aquela que alia sustentabilidade e glamour.

Essa valorização vai além do produto em si. O uso de matérias-primas sustentáveis da Amazônia contribui para a manutenção de comunidades tradicionais, que extraem e processam os materiais de forma responsável. Os artesãos e designers locais trabalham com respeito ao ciclo natural e à preservação ambiental, garantindo que o ecossistema seja preservado para as próximas gerações.

Os consumidores modernos, especialmente aqueles que valorizam sustentabilidade, preferem produtos que contem histórias e carreguem consigo a identidade de um lugar. Nesse sentido, as biojoias amazônicas se destacam como uma expressão de cultura, identidade e luxo com propósito.

É importante destacar que essas peças não apenas brilham nas passarelas e vitrines internacionais, mas também são símbolos de resistência e inovação. Ao investir nesse tipo de produto, o consumidor não apenas adquire uma peça única, mas também apoia a preservação de um dos maiores tesouros ecológicos do planeta.



Entenda o papel fundamental do **urologista** no cuidado de homens e mulheres

Fotos Reprodução

Aurologia é uma especialidade médica que, apesar de ser tradicionalmente associada ao tratamento de problemas masculinos, abrange o diagnóstico e tratamento de diversas condições que afetam tanto homens quanto mulheres. Presidente da seccional amazonense da Sociedade Brasileira de Urologia (SBU), o uro-oncologista Giuseppe Figliuolo destaca que, além de cuidar do trato urinário, que inclui rins, ureteres, bexiga e uretra, os profissionais da área também abrangem o sistema reprodutor masculino.

Doutor em saúde pública pela UERJ (Universidade do Estado do Rio de Janeiro), o especialista, que atende na Urocentro Manaus, explica que, entre as alterações mais comuns que levam homens e mulheres ao consultório urológico, destacam-se as Infecções do Trato Urinário (ITU), as quais afetam, principalmente, mulheres, devido à anatomia do sistema urinário feminino.

"Porém, homens também são afetados, especialmente, em idades mais avançadas, ou, quando há condições associadas, como a hiperplasia prostática benigna (HPB), caracterizada pelo aumento da próstata com o avançar da idade e que também necessita de tratamento rápido e eficaz", destacou.

Especialista em uro-oncologia, com cerca de 20 anos de atuação na área, Giuseppe Figliuolo destaca que o urologista também é responsável pelo diagnóstico e tratamento de vários tipos de câncer que afetam o trato urinário e o sistema reprodutor masculino, incluindo câncer de bexiga, rim, próstata e testículos



Pesquisador e professor da disciplina de Urologia na Universidade do Estado do Amazonas (UEA), Dr. Giuseppe Figliuolo também menciona os cálculos urinários como alterações frequentes que levam homens e mulheres ao urologista.

"Essa condição pode causar dor intensa e, se não tratada, leva a complicações graves, como infecções e danos renais, a exemplo da insuficiência", disse o uro-oncologista da Urocentro Manaus.

Entre os homens, além da HPB, que causa dificuldades para urinar, outras alterações comumente tratadas pelo urologista são a disfunção erétil e demais problemas sexuais.

Conforme Figliuolo, a disfunção, ou, impotência sexual, como é popularmente conhecida, pode ter várias causas, que vão desde as psicológicas, até as neurológicas, vasculares e metabólicas. Por isso, exige, em grande parte dos casos, um tratamento multidisciplinar.

A alteração afeta a qualidade de vida de muitos pacientes. A boa notícia é que o urologista trabalha em conjunto com outros profissionais para oferecer um tratamento abrangente, que pode incluir terapias medicamentosas, psicológicas e até cirúrgicas.

Oncologia

Especialista em uro-oncologia, com cerca de 20 anos de atuação na área, Giuseppe Figliuolo destaca que o urologista também

é responsável pelo diagnóstico e tratamento de vários tipos de câncer que afetam o trato urinário e o sistema reprodutor masculino, incluindo câncer de bexiga, rim, próstata e testículos.

No caso do câncer de bexiga e dos cânceres renais, tanto homens quanto mulheres podem ser afetados.

"A detecção precoce, muitas vezes por meio de exames regulares ou complementares, é essencial para o sucesso do tratamento. Por isso, o rastreamento, através das consultas anuais com um urologista, é tão importante. É a partir dele que se detecta alterações assintomáticas. A indicação é que o rastreamento comece, de fato, a partir dos 60 anos, à exceção de pessoas que têm casos de câncer na família, as quais precisam dar início ao rastreamento mais cedo, por conta do fator hereditário", explica o cirurgião.

Ainda de acordo com Figliuolo, com uma abordagem multidisciplinar, o urologista pode trabalhar em conjunto com nefrologistas, oncologistas e ginecologistas, para oferecer o melhor cuidado possível aos seus pacientes.

Prevenção

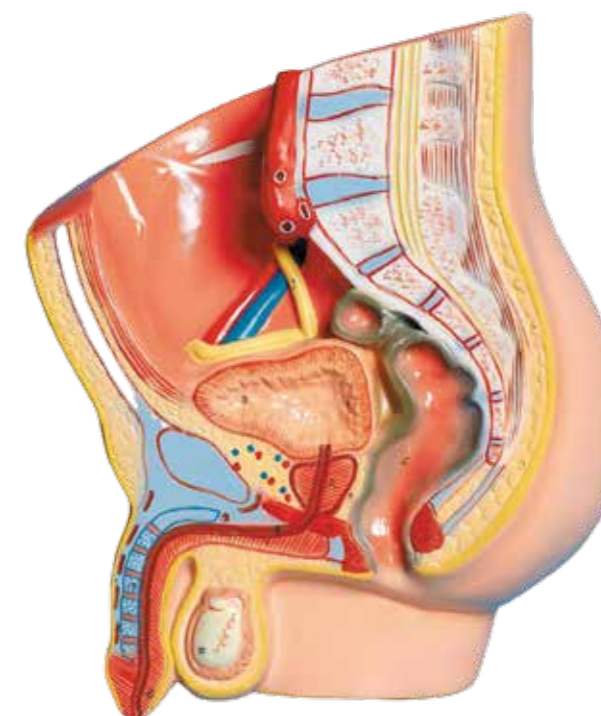
Além de garantir um tratamento adequado,

com base no tipo de câncer, o urologista também atua na prevenção, com a participação no desenvolvimento de campanhas educativas e muita informação de qualidade.

"O Novembro Azul, por exemplo, tem ganhado força no Brasil e busca garantir uma maior adesão dos homens ao consultório médico. Além dele, a Sociedade Brasileira de Urologia (SBU), da qual faço parte como presidente da Seccional, também desenvolve campanhas como a "Vem pro Uro", voltada a crianças e aos adolescentes, e reforça a importância de se incluir o urologista no checkup anual das mulheres também", completou.

Em datas pontuais, como o Dia Nacional de Combate ao Câncer, a entidade tem reforçado os fatores de risco das neoplasias malignas, tais como o tabagismo, sedentarismo e a obesidade, além do envelhecimento natural da população.

"A preocupação da comunidade médica como um todo, está voltada ao aumento da expectativa de vida de homens e mulheres. A informação e uma estrutura adequada podem ajudar a garantir mais qualidade de vida e tratamentos adequados quando necessário", concluiu Figliuolo.





A ESCRITA CONGELA OS PENSAMENTOS E **A FOTOGRAFIA,** O OLHAR

Fotos Célio Said

Nasci na capital do Amazonas sem ter trazido as minhas câmeras fotográficas das outras vidas. Como se fala no meio intelectual, "fotógrafos têm superpoderes, congelam o tempo." E congelar o tempo é poder tornar um momento

eterno. Existe muita cumplicidade entre o olhar e a falange que aciona o comando que capta e eterniza a arte de congelar a vida.

A cabeça funciona a mil, a introspecção ecoa longe e faz acelerar os batimentos cardíacos antes, durante e depois da cada cena capitada. O cotidiano oferece exageradas informações, que funcionam como escolhas e cada ser enxerga o que o convém. Eu, só vejo Arte por toda pArte!

Fotografar é congelar o momento, é travar um instante, é segurar o tempo, é tornar tudo importante. Cada detalhe se mostra, cada cor se revela, nada se deixa passar, nada é irrelevante. É observar o segundo pela forma mais bela, é ter o tempo nas mãos.

Sou Célio Said, fotógrafo artístico, atuante na profissão há 38 anos, com trabalhos realizados na Amazônia e mundo afora.





CELIO SAID
PHOTOGRAPHER



VOCÊ SABE COMO UM AVIÃO LEVANTA VOO E NOS LEVA À VIAGENS INCRÍVEIS?



Os aviões são máquinas incríveis que nos levam a lugares distantes pelo céu! Mas você já se perguntou como eles funcionam? Vamos descobrir juntos! Um avião é composto por várias partes, e cada uma delas tem um papel importante para fazer o voo acontecer.

A primeira parte que vamos conhecer é a fuselagem, que é o corpo do avião. É como o "corpo" que transporta os passageiros e a carga. A fuselagem é feita de materiais leves e fortes, o que ajuda o avião a ser mais rápido e seguro. Logo na frente, temos o cockpit, onde os pilotos controlam a aeronave. Eles usam muitos instrumentos para garantir que tudo funcione direitinho.

Outra parte essencial é a asa. As asas têm uma forma especial que permite que o avião

suba no ar. Quando o avião se move rápido na pista, o ar passa por cima e por baixo das asas, criando uma força chamada "sustentação". Essa força ajuda o avião a levantar voo! É como quando você estica os braços e corre,

sentindo o vento empurrando você para cima.

Além das asas, os motores também são fundamentais. Os aviões geralmente têm dois ou mais motores que empurram a aeronave para frente. Esses motores funcionam como potentes ventiladores, sugando o ar e empurrando-o para trás, fazendo o avião ganhar velocidade. Sem eles, o avião não conseguiria decolar!

Por fim, os pilotos e a equipe de terra trabalham juntos para garantir que tudo aconteça de forma segura. Antes de cada voo, eles verificam tudo: desde os motores até as condições do tempo. E assim, com a fuselagem, as asas, os motores e a equipe, os aviões conseguem voar alto e nos levar para aventuras pelo mundo! Agora, quando você ver um avião no céu, vai saber como ele funciona!



AMORES DE QUATRO PATAS

Foto Célio Said



A convivência com pets propicia momentos de tranquilidade, que fazem as pessoas se afastarem dos problemas. De acordo com os especialistas, interagir com animais de estimação ajuda a reduzir a produção de cortisol, o hormônio do estresse. A companhia dos pets contribui para acalmar sintomas de ansiedade.

Cães e gatos têm uma relação extraordinária

com os seres humanos ao redor do globo. Ao longo dos séculos, os pets se tornaram não apenas animais de estimação, mas verdadeiros membros da família para muitas pessoas. Essa conexão é evidente em sua capacidade de se comunicar, demonstrar afeto e até mesmo cooperar em várias atividades.

Através de seus comportamentos, os pets conseguem expressar uma ampla gama de sentimentos. Essa forma de comunicação pode ser facilmente compreendida pelos humanos que estão familiarizados com seus animais de estimação, criando um vínculo de entendimento mútuo.

Pets são companheiros em tratamentos terapêuticos

A conexão é tanta que a presença de animais é valorizada em alguns tratamentos com pessoas idosas, como em atividades assistidas e as terapias assistidas por animais. Realizadas

principalmente com cães, essas intervenções também apresentam resultados reveladores.

Segundo os psicólogos, os efeitos podem ser vistos tanto no âmbito emocional, gerando diminuição de ansiedade e medos, como no âmbito físico, com o aumento de atividades físicas e diminuição de medicações, por exemplo.

Outro benefício, ainda, é a liberação da oxitocina – hormônio ligado diretamente à sensação de bem-estar – no organismo. E o mais interessante é que essa liberação acontece tanto no humano como no pet.

Além das positivas consequências emocionais e físicas, as interações com animais de companhia também têm mostrado benefícios cognitivos para pessoas idosas. Estudos mostram que a presença de animais pode estimular a memória, a atenção e a capacidade de concentração de indivíduos dessa faixa etária, contribuindo para o aprimoramento de suas habilidades cognitivas.

COMO A PERSONALIDADE INFLUENCIA AS PREFERÊNCIAS DE VIAGEM

Fotos Célio Said



Quando pensamos em viagens, seja a trabalho ou lazer, imaginamos destinos, hotéis e experiências. No entanto, o que muitas vezes não percebemos é que nossas escolhas de viagem são moldadas por nossa personalidade. De introvertidos que buscam refúgios tranquilos a extrovertidos que se animam com a agitação de grandes cidades, a personalidade de cada viajante desempenha um papel fundamental nas preferências de viagem. Neste artigo, exploramos como diferentes perfis influenciam desde a escolha do destino até a maneira como encaramos a

experiência de viajar.

O viajante introvertido: Em busca de paz e recolhimento

Para o viajante introvertido, a viagem ideal costuma estar associada à tranquilidade e ao contato com a natureza. Lugares mais remotos, onde a paz e a serenidade reinam, são escolhas frequentes. Destinos como chalés nas montanhas, praias desertas ou pequenas vilas históricas proporcionam o espaço ideal para reflexão e renovação.

Hospedagens menores, com atendimento

personalizado, também atraem esse perfil, que valoriza o silêncio e a privacidade. Ao contrário de grandes resorts ou hotéis cheios de atividades, o introvertido prefere acomodações intimistas, onde ele pode relaxar em seu próprio ritmo.

Nas viagens de trabalho, esse perfil busca manter sua energia equilibrada, preferindo momentos a sós para recarregar entre compromissos. Lounges silenciosos em aeroportos ou voos sem distrações são escolhas que ajudam a manter o foco.

O viajante extrovertido: Energia em movimento

Para os extrovertidos, o prazer de viajar está na interação e na descoberta constante. Esse perfil prefere destinos vibrantes, onde há muito a ver e fazer, e onde possam interagir com novas culturas e pessoas. Grandes cidades como Nova York, Londres ou Tóquio, com uma oferta cultural e social intensa, são perfeitas para quem busca estímulos a todo momento.

Hotéis com uma programação de eventos e áreas sociais ativas, como bares e lounges, costumam ser os preferidos de extrovertidos, que gostam de se conectar com outros viajantes e locais. Além disso, as atividades em grupo, como tours guiados ou aulas de culinária, são atraentes para quem adora socializar e trocar experiências.

Nas viagens de negócios, os extrovertidos enxergam oportunidades de networking em cada etapa. Para eles, a interação durante o voo ou nos lounges do aeroporto pode ser uma extensão da jornada de trabalho, sempre aproveitando para estabelecer novas conexões.

O viajante aventureiro: Em busca de novas emoções

Alguns viajantes são guiados pela necessidade de aventura e novidade. São aqueles que não têm medo de sair da zona de conforto e procuram sempre experimentar algo novo. Esse perfil se sente atraído por destinos exóticos, como safáris na África, expedições em desertos ou trilhas em florestas densas.

Além dos destinos, o estilo de hospedagem também reflete essa personalidade. Campings de luxo (os chamados “glampings”),

De introvertidos que buscam refúgios tranquilos a extrovertidos que se animam com a agitação de grandes cidades, a personalidade de cada viajante desempenha um papel fundamental nas preferências de viagem

pousadas isoladas ou acomodações em parques naturais são algumas das preferências. Eles estão sempre prontos para uma nova experiência, mesmo que isso signifique abrir mão de um pouco de conforto.

O viajante planejador: Tudo sob controle

Os viajantes meticulosos, que preferem planejamento e organização, gostam de saber exatamente o que esperar. Esse perfil prefere destinos previsíveis, onde a infraestrutura e a logística funcionam sem surpresas. Cidades como Singapura, Zurique ou Munique, conhecidas pela pontualidade e eficiência, são escolhas recorrentes.

Para esses viajantes, um bom planejamento de viagem envolve a escolha de hotéis bem localizados, com serviços impecáveis e previsibilidade em todos os aspectos. Eles tendem a montar roteiros detalhados e garantir que todas as atividades estejam confirmadas com antecedência.

Mesmo em viagens de negócios, esse perfil se destaca pela preparação. Reservas de voos, hospedagem e transporte são feitas com bastante antecedência, garantindo que imprevistos sejam minimizados.

O viajante espontâneo: Deixa a vida levar

Em contrapartida, o viajante espontâneo prefere deixar a viagem fluir, sem planos rígidos ou reservas excessivas. Eles gostam de escolher o destino de última hora e embarcar em aventuras inesperadas. Para eles, a beleza da viagem está nas surpresas e na liberdade

de mudar de planos a qualquer momento.

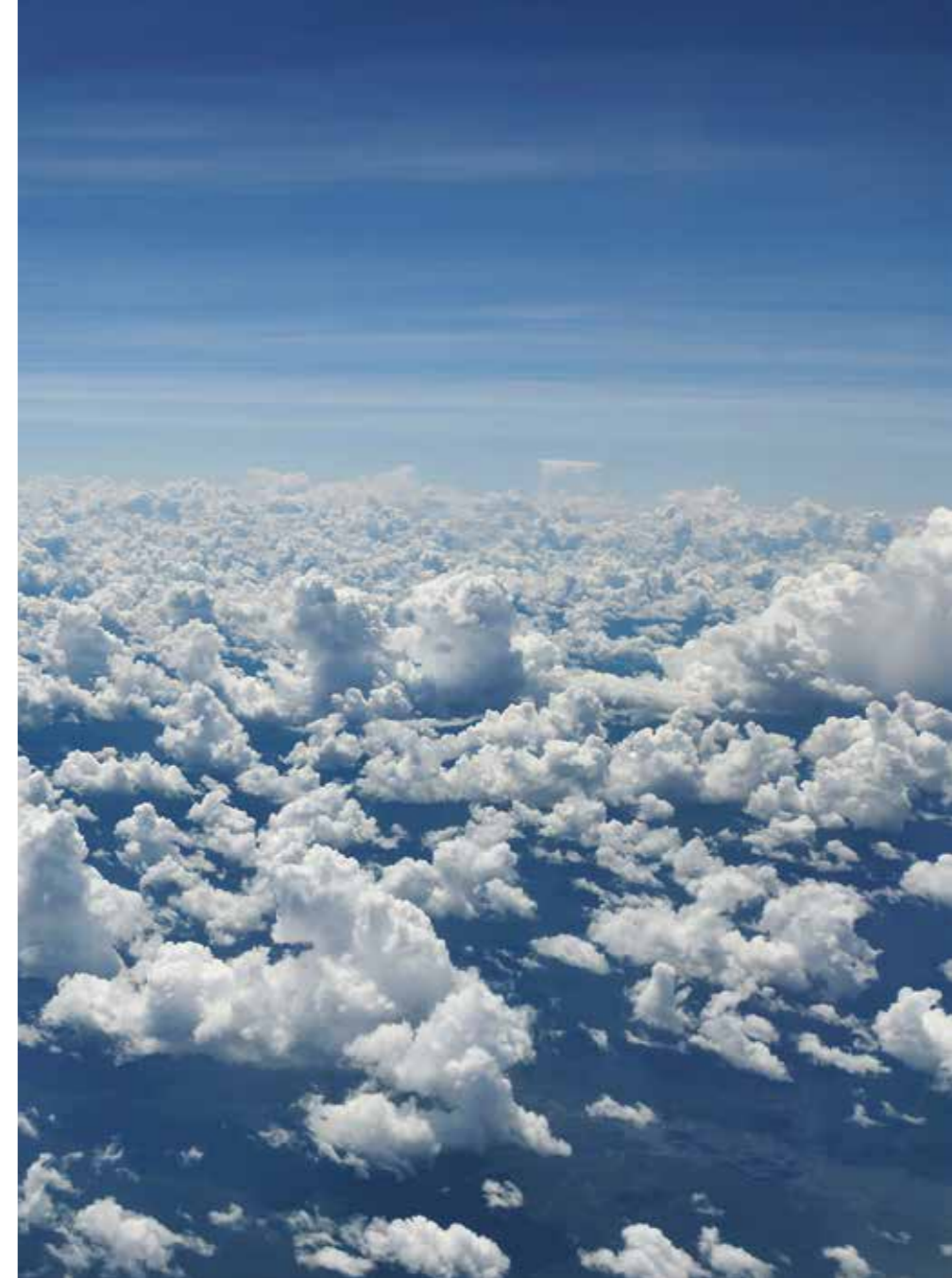
Destinos com opções flexíveis, como praias paradisíacas com múltiplas atividades ou cidades com uma ampla variedade de opções de lazer, são ideais para esse perfil. Hospedagens que permitem cancelamento ou mudança de datas também costumam ser preferidas por aqueles que valorizam a liberdade acima de tudo.

Adaptando a viagem ao seu estilo

Independentemente de qual perfil você se identifica, o importante é encontrar um estilo

de viagem que proporcione prazer e satisfação. Empresas do setor turístico estão cada vez mais atentas a essas diferenças, oferecendo pacotes personalizados e experiências que atendem às necessidades e expectativas dos mais variados tipos de viajantes.

Seja você alguém que busca a tranquilidade de um refúgio na natureza, a excitação de grandes metrópoles ou a aventura em territórios inexplorados, sua personalidade pode ser a chave para uma viagem verdadeiramente inesquecível. Afinal, a melhor viagem é aquela que reflete quem você é.





10 DICAS PARA VIAJAR EM JANEIRO NO BRASIL

Fotos Reprodução

1. Praia do Forte (BA)

- *Temperaturas médias em janeiro: 23 °C a 30 °C*
 - *Chuvas em janeiro: 63 milímetros*
- Enquanto Salvador, historicamente, tem muitos dias chuvosos em janeiro, o litoral norte da Bahia tem um clima mais favorável. E o melhor destino da região é a Praia do Forte, a menos de 1 hora da capital baiana.

2. Natal (RN)

- *Temperaturas médias em janeiro: 25 °C a 29 °C*
 - *Chuvas em janeiro: 86 milímetros*
- O Rio Grande do Norte é um dos melhores destinos de praia do Brasil em janeiro, com sol a pino e quase nada de chuva. Sua capital, Natal, é ideal para viajar em família.

3. Pipa (RN)

- *Temperaturas médias em janeiro: 25 °C a 30 °C*
 - *Chuvas em janeiro: 73 milímetros*
- Apesar de estar a apenas 80 km de distância de Natal, Pipa é um destino que revela ainda mais as belezas do Rio Grande do Norte.

4. João Pessoa (PB)

- *Temperaturas médias em janeiro: 24 °C a 30 °C*
 - *Chuvas em janeiro: 71 milímetros*
- Segunda capital menos populosa do Nordeste, João Pessoa é uma das mais tranquilas para curtir as férias de janeiro no Brasil.

5. Foz do Iguaçu (PR)

- *Temperaturas médias em janeiro: 23 °C a 31 °C*
 - *Chuvas em janeiro: 166 milímetros*
- Janeiro é um mês quente e chuvoso em Foz do

Iguaçu, no Paraná. Mas existe um bom motivo para fazer essa viagem no começo do ano: o grande volume de água das cataratas.

6. Jericoacoara (CE)

- *Temperaturas médias em janeiro: 24 °C a 31 °C*
 - *Chuvas em janeiro: 112 milímetros*
- A melhor época do Ano em Jericoacoara vai de julho e dezembro. Em janeiro já começa a chover um pouco, mas ainda tem boas chances de lindos dias de sol na praia mais badalada do Ceará.

7. Santo André (BA)

- *Temperaturas médias em janeiro: 25 °C a 29 °C*
 - *Chuvas em janeiro: 87 milímetros*
- No sul da Bahia, Santo André é uma vila de Santa Cruz de Cabrália, pertinho de Porto Seguro. Mas Santo André é completamente diferente da

vizinha famosa.

8. Aracaju (SE)

- *Temperaturas médias em janeiro: 24 °C a 29 °C*
 - *Chuvas em janeiro: 62 milímetros*
- O clima em Aracaju é um dos melhores do Nordeste em janeiro. E a capital sergipana tem muitas atrações a oferecer, por um excelente custo-benefício.

9. São Paulo (SP)

- *Temperaturas médias em janeiro: 19 °C a 29 °C*
 - *Chuvas em janeiro: 228 milímetros*
- As chuvas não são o fator determinante para ir ou não para São Paulo. O que manda é o trânsito e janeiro é o mês com menos gente na cidade, afinal, são férias escolares. Isso significa menos tudo! Bem como as filas nos

lugares mais visitados da cidadetipo, o CCBB, o Catavento Cultural e o Mercado. Além disso, também tem menos filas nos melhores restaurantes e muitos eventos, especialmente para as crianças.

10. Bento Gonçalves (RS)

- *Temperatura média em janeiro: 17 °C a 26 °C*
 - *Chuvas em janeiro: 217 milímetros*
- Apesar das enchentes que assolaram o Rio Grande do Sul em 2024, a Serra Gaúcha não foi tão afetada. E, historicamente, a região é um bom destino de viagem para o ano inteiro. Mas Bento Gonçalves tem um motivo muito especial para ser visitada em janeiro: as vindimas. Em outras palavras, janeiro marca o início da colheita das uvas para a fabricação de vinhos.





VESTIDOS LONGOS

estão **presentes** no figurino **feminino** desde tempos remotos

Fotos Reprodução.



Esta peça foi passando por transformações ao longo dos anos, mas sempre foi sinônimo de feminilidade e charme. Hoje, ele está presente em praticamente todos os momentos, seja para o dia a dia, para a praia, festas, casamentos e trabalho. Os vestidos longos estampados são as variações alegres e descontraídas. Esse tipo de peça conta com tantas modelagens e variações

– solto, justo, plissado, rendado, bordado, liso, estampado, rodado, tomara que caia, alcinha etc -, que preenche o estilo de todos os tipos de mulheres, modernas, clássicas, evangélicas, plus size, jovens e maduras.

Vestidos longos estampados garantem looks alegres e despojados.

Os Vestidos longos estampados estão sempre em alta em qualquer época do ano e estação. Depois dos modelos clássicos, eles são a escolha perfeita para quem quer um look feminino e autêntico.

Vestido estampado festa: quem deseja sair do lugar comum que geralmente é simbolizado pelos modelos monocromáticos, pode investir em um modelo estampado. Os mais leves são perfeitos para festas durante o dia, como casamentos na praia ou no campo. Já os mais estruturados com tecidos como seda, tafetá e viscose são ideais para festas noturnas. Anote!

Look – Acervo Lou Caliri

Novembro / Dezembro 2024

Sabor a Mi
RESTAURANTE
O prazer da boa cozinha.

Em um dos pontos mais charmosos de Manaus, o restaurante Sabor a Mi convida você a explorar uma experiência gastronômica única.

Cada prato do nosso buffet e menu à la carte é cuidadosamente preparado com ingredientes selecionados, resultando em sabores autênticos e em um almoço inesquecível. Seja para uma refeição casual durante a semana ou para encomendas especiais, o Sabor a Mi está sempre pronto para oferecer um almoço inesquecível.



A IMPORTÂNCIA DE MANTER O RITMO DE CORRIDA MESMO EM VIAGENS

Fotos Célio Said

Viajar é sinônimo de mudança na rotina, e para muitos corredores, isso pode ser um desafio. Estar longe de casa, com uma agenda cheia de compromissos e ambientes desconhecidos, pode dificultar a manutenção do ritmo de corrida. No entanto, segundo a professora de educação física e treinadora de corredores Deise Leão, manter-se ativo mesmo durante as viagens é fundamental para o desempenho esportivo e o bem-estar.

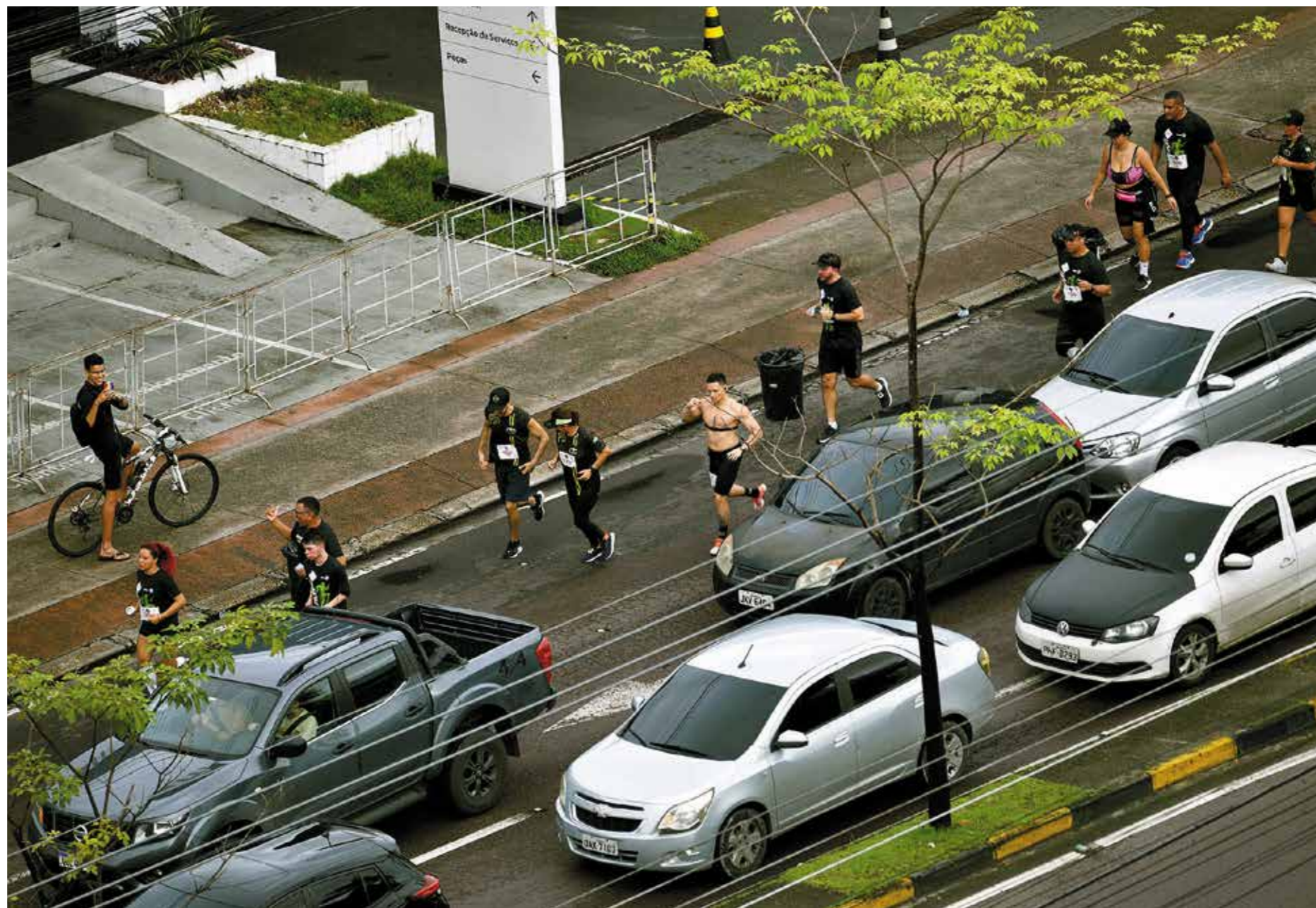
Os benefícios de manter a corrida em dia

Deise Leão destaca que interromper o ritmo de corrida por alguns dias pode afetar não apenas o preparo físico, mas também o emocional. "A corrida é uma atividade que ajuda a equilibrar corpo e mente. Parar por completo durante uma viagem pode criar uma sensação de desconforto, principalmente para aqueles que estão acostumados a treinar regularmente. Além disso, ao manter a corrida em dia, mesmo que em um ritmo mais leve, o corpo continua liberando endorfinas, hormônios responsáveis pela sensação de bem-estar", explica.

Além disso, correr em um ambiente novo pode ser uma oportunidade para explorar o destino de uma maneira única e imersiva. "Muitas cidades têm parques e áreas verdes que são perfeitas para treinos. É uma chance de conhecer o lugar de um jeito diferente, observando a cultura local e até descobrindo novos percursos", completa Deise.

Dicas para manter o treino em viagens

Segundo Deise, o primeiro passo para garantir que o ritmo de corrida não seja interrompido durante uma viagem é o planejamento. "É



importante adaptar o treino ao itinerário. Se a viagem é a trabalho e o tempo é curto, inclua treinos rápidos e eficazes, como sessões de 30 minutos em alta intensidade. Já em viagens de lazer, é possível encontrar tempo para corridas mais longas e explorar os arredores."

Ela também sugere que os corredores pesquisem sobre a infraestrutura local antes de viajar. "Verifique se o hotel tem uma academia ou se há parques próximos. Muitos aeroportos internacionais também oferecem espaços para exercícios físicos ou até pistas de corrida."

Para quem está viajando para destinos com

clima extremo, Deise recomenda uma adaptação gradual. "Se o destino tem temperaturas muito diferentes, como cidades frias no inverno ou extremamente quentes no verão, é importante ajustar o ritmo de corrida, evitando a exaustão e respeitando os limites do corpo."

Correr como parte do bem-estar

Para Deise Leão, a corrida é mais do que uma simples atividade física — é um hábito que promove bem-estar contínuo, e esse estilo de vida não precisa ser deixado de lado durante as viagens. "A corrida proporciona energia, concentração e clareza mental, qualidades que são essenciais, especialmente em viagens a trabalho, onde a produtividade é fundamental. Ao manter esse hábito, você garante que está cuidando da sua saúde, do seu desempenho e do seu equilíbrio emocional."

Ela conclui que, mesmo em uma rotina de viagens intensas, reservar um tempo para a corrida é investir em si mesmo. Seja correndo ao longo de uma praia deserta ou nas ruas de uma metrópole agitada, o importante é não perder o ritmo e manter o foco nos benefícios que a corrida oferece.

Viajar não precisa ser sinônimo de pausa nos treinos. Com planejamento e a mentalidade certa, é possível integrar a corrida à rotina de viagem, aproveitando os benefícios físicos e mentais que essa atividade traz. Como enfatiza Deise Leão, "Correr, mesmo em novas paisagens, ajuda a manter o corpo em movimento e a mente relaxada, tornando a viagem ainda mais proveitosa."



Deise Leão - Formada em Educação física. Acadêmica em Fisioterapia Especialista em T.F e Corrida.

É POSSÍVEL ESTAR BEM VESTIDO E CASUAL AO MESMO TEMPO

Fotos Reprodução

Estar bem vestido é de suma importância mas também é importante ter postura, educação e ser gentil.

É fato que poucos profissionais sabem se vestir apropriadamente quando a empresa não exige o paletó. Além disso, existe um problema: No Brasil a moda masculina é, ou streetwear ou terno e gravata. Não existe meio-termo porque não vivemos esse meio-termo.

Vestir-se bem no trabalho é muito importante, pois você tem que passar a imagem de que respeita o lugar e as pessoas que ali estão, mesmo quando há liberdade na maneira de se apresentar.

Aqui vão algumas dicas importantes para tentar não errar no figurino.

Blazer e jeans ainda é elegante

Por mais que esteja assoA união do blazer com a calça jeans (escura) sempre cai muito bem quando se é exigido formalidade pois sugere elegância. Hoje em dia, o blazer mais recomendado é o slimfit, com caimento mais justo na cintura.



Cuidado com as calças

Calças que tenham um corte de alfaiataria são mais refinadas. Se quiser usar um jeans, que seja mais escuro, sem manchas, rasgos ou desbotado e com caimento mais assentado. A calça de sarja sem muitos detalhes também está liberada.



Camiseta pólo com parcimônia

Por mais que esteja associada a um ambiente mais esportivo, as pólos estão aos poucos entrando no local de trabalho como uma peça que pode ser elegante. Use uma de boa qualidade, sem detalhes e com bom caimento. Nunca com calça social!

Camisas clássicas

O ideal são as camisas de manga comprida, listradas ou lisas, embora a segunda opção seja mais segura. O Brasil é conhecido por trabalhar bem com estampas, mas um homem no ambiente de trabalho tem que se ater aos clássicos: Listras ou xadrezes discretos.

GUIA VISUAL PARA COMBINAÇÃO DE TERNOS E SAPATOS





Como combinar sapatos, meias e cintos

Por incrível que pareça, muitos homens ainda se perdem na hora de combinar sapatos, meias e cintos. A resposta para isso é, nunca use meia branca! Ela deve combinar com o sapato, no mesmo tom ou um tom acima ou um abaixo. O cinto não precisa ser da mesma cor que os sapatos mas é legal ter estar na mesma paleta.

É claro que a maneira de vestir no trabalho varia de empresa para empresa e do ramo de atividade de cada uma mas, sempre prevalecerá o bom senso novestir-se bem.

TERNO PRETO



SAPATOS PRETOS



MEIAS PRETAS

TERNO BEGE



COMBINAÇÕES

Nesses casos as meias devem combinar com o tom do sapato



SAPATOS MARRONS CLAROS



MEIAS BEGE



SAPATOS MARRONS



MEIAS MARRONS



SAPATOS PRETOS



MEIAS PRETAS

TERNO CINZA



SAPATOS MARRONS



MEIAS CINZA OU MARRONS



SAPATOS PRETOS



MEIAS PRETAS OU MARINHO

TERNO MARINHO



SAPATOS MARRONS



MEIAS MARINHO



SAPATOS PRETOS



MEIAS PRETAS

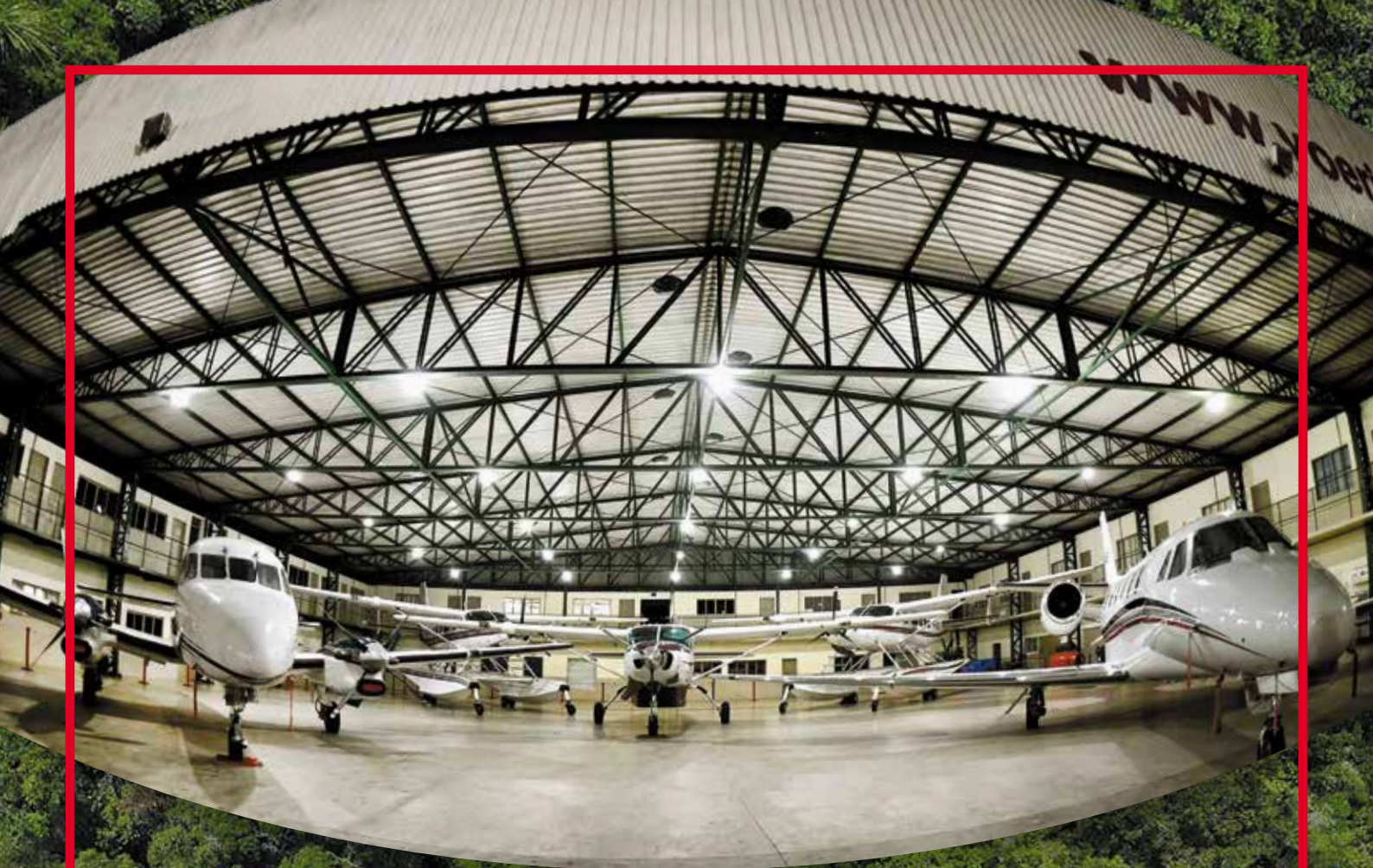


Café de casa
um lugar para toma café
e se sentir em casa



🕒 7h às 20h30 segunda à sexta
🕒 7h às 20h30 sábado | 7h às 13h domingo
📍 Rua José de Arimatéia, 10 - Adrianópolis





RICO 45

ANOS DE VOOS PELA AMAZÔNIA

Comemoramos 45 Anos de história, inovação e compromisso com a excelência!
Desde 1980, a Rico Táxi Aéreo tem conectado pessoas e lugares, oferecendo
experiências únicas e memoráveis pela Amazônia.
Agradecemos a confiança de nossos passageiros e parceiros.

www.voerico.com.br